

# 麻疹

别让您的孩子感染麻疹

— 让他们接种 MMR 疫苗。

- 麻疹再次出现在新闻报道中。威尔士和英格兰爆发了严重的麻疹疫情，感染麻疹的儿童人数正在上升。
- 麻疹可发展成非常严重的疾病，会导致耳部和胸部感染、昏厥、腹泻和大脑损伤，甚至会导致死亡。
- 如果您的孩子没有接种过 MMR 疫苗，那么他或她就有感染麻疹的风险。
- 为了得到最好的保护，需要接种两剂 MMR 疫苗。
- 如果您的孩子本应接种两剂 MMR 疫苗，但还没有接种，那么无论他们多大年龄，您都应该联系您的全科医生，让他们尽快接种。\*
- 如果您不记得您的孩子是否接种过 MMR 疫苗、接种的是一剂还是两剂 MMR 疫苗，请检查他或她的儿童健康记录（红皮本）。如果这没有帮助，请咨询您的全科医生。
- 如果您不知道您的孩子接种了几剂 MMR 疫苗，那么最好立即接种两剂 MMR 疫苗，而不是让他们冒着不受保护的风险。

\*为了应对当地爆发的疫情，应对 18 个月大的婴儿间隔一个月接种两剂 MMR 疫苗。



# 关于麻疹和 MMR 疫苗的一些常见问题的解答

## 为何会爆发麻疹疫情？

麻疹是一种传染性很强的疾病，在人与人之间传播很快，特别是在学校。患麻疹的儿童几乎会感染他们接触过的所有未受保护的儿童。自 2017 年底以来，全球麻疹发病率有所上升，英国也未能幸免于难。这导致麻疹疫情传播到更广泛的社区，特别是未接种麻疹疫苗的群体。

## 通常何时接种 MMR 疫苗？

接种 MMR 疫苗的最佳时间为 12 至 13 个月时接种一剂，然后 3 岁零 4 个月时再接种一剂。但是，如果您的孩子尚未接种 MMR 疫苗，他们可以在任何年龄间隔一个月接种两剂疫苗。

## 接种疫苗会有副作用吗？

您的孩子可能会在接种疫苗后 6 周内出现麻疹、腮腺炎和风疹的症状，但症状要轻得多。这证明了疫苗是有效的，您的孩子正在增强对未来接触导致这三种疾病的病毒的抵抗力。不是所有的孩子都有这些症状，但这并不意味着疫苗无效。

## 疫情爆发地区的父母是否应该接种麻疹疫苗？

和许多疾病一样，一旦您得过麻疹，您就不会再被感染，因为您已经产生了对它的天然抵抗力。所以，如果您得过麻疹或者接种过两剂 MMR 疫苗，现在您就不需要再接种。

---

有关麻疹和MMR的更多信息，请访问  
[www.nhs.uk/conditions/measles/](http://www.nhs.uk/conditions/measles/)