

旅行建议：CORONAVIRUS (COVID-19)

冠状病毒暴发后游走和生活海外的指南 (COVID-19)。

外国和联邦 (FCO) 旅行建议

外交部和英联邦办公室的旅行建议一直在接受审查，以反映我们对英国人民所面临风险的最新评估。

为了应对冠状病毒的措施，我们建议您不要前往除某些国家，城市和地区以外的所有旅行。

您必须检查前往旅行国家的旅行建议。一旦我们意识到可能会严重影响该地区旅行或居住的英国人的事件，我们将尽快对其进行更新。

在不断发展的危机中，我们可能每天更新几次旅行建议。

请访问<https://www.gov.uk/foreign-travel-advice>或单击此处以了解有关我们的旅行建议如何工作的更多信息。

在你走之前

为您的旅行做准备

确保您准备旅行是您的责任。

你应该：

- 检查旅行建议并注册以获取目的地的电子邮件警报
- **如果您对冠状病毒有疑虑，请确保您拥有适当的旅行保险，请与旅行保险提供商联系以检查如果您生病或地方当局要求在旅行时自我隔离或隔离，该保险将涵盖哪些内容**
- **向您的航空公司，旅行社，邮轮公司或其他运输和住宿提供商查询是否存在与冠状病毒有关的任何变化**
- **提前计划可能对您的旅行造成的任何干扰**

如果您年纪大了，或者您已经患有疾病（例如哮喘，糖尿病，心脏病），则感染该病毒的可能性更大。考虑此时出差是否是您的正确选择。

旅行之前，请访问<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>以查看NHS指南。

获取旅行保险

确保您有适当的海外旅行保险，并在预订假期后立即购买。确保自己被覆盖是您的责任。

请访问<https://www.gov.uk/guidance/foreign-travel-insurance>以阅读我们的购买保险指南。

我们仅建议在英国国民承受的风险过高的情况下，不要前往特定国家。您应该检查旅行保险的详细信息以了解保险范围，如果有任何疑问，请与您的保险提供商联系。

如果您与家人一起旅行，并且在复活节假期之前或复活节期间有旅行计划，请确保您有适当的旅行保险。家庭或团体政策可能是合适的。

英国保险人协会（ABI）已发布有关冠状病毒的旅行保险影响的信息。

如果您对自己的保险还有其他疑问或需要保证，请与您的旅行保险提供商联系。

进入限制

许多国家和地区已经采取了筛查措施（温度检查和健康/旅行问题）以及过境点和交通枢纽的入境限制。

如果您最近来过该病毒感染的国家，则可能需要隔离，或者可能不允许您进入或穿越第三国。

检查您计划访问或过境的所有国家的旅行建议页面。

有关入境要求的更多信息，请联系当地移民当局或您要旅行的国家的使馆，高级专员公署或领事馆。

航空旅行

随着政府和地方当局采取措施控制病毒的传播，一些航空公司正在更改其时间表或暂停飞往某些目的地的航班。

如果您要去受冠状病毒影响的地区，请与旅行公司或航空公司联系以获取最新信息。

国际巡游

- 如果您打算乘船游览，请注意可能会在船上爆发COVID-19，并且您的旅行可能会受到干扰。
- 如果您70岁以上，或者您有基本的健康状况，建议您此时不要乘游轮旅行。

访问<https://www.gov.uk/guidance/cruise-ship-travel>，以在我们的游轮旅行指南中找到更多信息。

国际邮轮协会（CLIA）采取了增强成员健康政策，所有CLIA海洋成员邮轮都必须遵守。它包括有关应允许谁登上游轮的指南。如果您要乘国际游轮旅行，请与您的旅行公司联系以获取最新信息。

国际教育旅行

如果您在教育环境中工作并计划旅行，请阅读FCO旅行建议所反映的教育指导部。

政府建议不要对所有18岁以下的孩子进行海外教育旅行，直至另行通知。

国外时

如果出国旅行建议发生变化

如果我们更改FCO旅行建议，通常会建议您遵循当地政府的建议。您的安全和保障是您所在地方当局的责任。

如果在我们的旅行建议发生变化时您在海外，请尽快与您的航空公司或旅行公司以及您的保险提供商联系。

您还应该继续查看我们的旅行建议。如果我们建议人们离开某个国家，我们会这样说。我们仅在特殊情况下组织协助出发。

出国旅行时的检疫

如果建议您所在的地方当局为保护自己而隔离您，则应遵循他们的建议。当您在海外时，您的安全和保障是他们的责任。

如果您怀疑存在冠状病毒，则可能需要在酒店房间或住宿中停留14天，移至检疫设施，进行冠状病毒检测，如果在某些情况下呈阳性，请在海外住院。

您还应该尽快与航空公司或旅行公司以及保险提供商联系。我们仅在特殊情况下组织协助出发。

领事帮助

如果您需要领事协助，可以随时致电您最近的英国大使馆，高级专员公署或领事馆与我们联系。

请访问<https://www.gov.uk/government/publications/support-for-british-nationals-abroad-a-guide>，以详细了解我们可以提供的领事支持。

最新健康建议

有关英国和国外的当前情况，请参阅最新的NHS冠状病毒指南。

国家旅行卫生网络和中心（NaTHNaC

）也就出国旅行的准备以及每个人如何减少呼吸道病毒的传播提供了一般性建议。

指南于2020年3月13日星期五发布