

## **РИСК**

Рискът да бъдете в близък контакт с човек с коронавирус или замърсени повърхности в момента е много нисък, тъй като в момента изолираните членове на обществеността, посетили Ухан или провинция Хубей, Китай.

Здравните специалисти работят, за да се свържат с всеки, който е бил в близък контакт с хора, които имат коронавирус .

## **КАК Е КОРОНАВИРУСНИЯТ ПРОСТРАНЕН МЕЖДУ ХОРАТА?**

Тъй като това е ново заболяване, ние не знаем как точно се разпространява coronavirusът от човек на човек, но подобни вируси се разпространяват чрез капки от кашлица.

## **СИМПТОМИ НА КОРОНАВИРУС**

Симптомите обикновено включват:

- Кашлица
- А с висока температура
- Затруднено дишане

## **СЪВЕТ ЗА ВРЪЩАНЕ НА ХОРА ДО ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО И ПЪТУВАНЕ ДО ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО**

Моля, не си резервирайте час за личен лекар или присъствайте на LL Medical Care Ltd, ако;

- Посетили сте или сте пътували през континентална Камбоджа, Китай, Хонг Конг , Италия - Само Северна Италия (навсякъде северно от Пиза, Флоренция и Римини), Япония, Лаос, Макао, Малайзия, Мианма (Бирма), Сингапур, Южна Корея, Тенерифе - само хотел H10 Costa Adeje Palace, Тайван, Тайланд, Виетнам
- Имате симптоми на кашлица, висока температура или затруднено дишане в рамките на 14 дни след завръщането
- Имате симптоми на кашлица, висока температура или затруднено дишане, след като сте в контакт с някой с потвърден случай на коронавирус

Пациентът, който чувства, че може да има коронавирус или да е влязъл в контакт с някой, който има, NHS 111 е създал Coronavirus страници, за да информира пациента какво да прави въз основа на горното.

До тях можете да получите достъп до <https://111.nhs.uk/service/covid-19>.

Напомня се на всички да следват съветите на Public Health England за:

- Мийте ръцете си често със сапун и вода - правете това поне 20 секунди
- Винаги мийте ръцете си, когато се приберете или работите
- Използвайте гел за дезинфекция на ръце , ако няма сапун и вода
- Покрийте устата и носа си с тъкан или ръкав (не с ръце), когато кашляте или кихате
- Поставете използваните тъкани в кошчето веднага и измийте ръцете си след това
- Опитайте се да избягвате близък контакт с хора, които не са добре

## **Не докосвайте очите, носа или устата, ако ръцете ви не са чисти**

- Антибиотиците не помагат, тъй като не действат срещу вируси.
- Лечението има за цел да облекчи симптомите, докато тялото ви се бори с болестта.
- Ще трябва да останете в изолация далеч от други хора, докато не се възстановите.

## **КАК ДА СЕ САМО-ИЗОЛАТИРАМЕ, АКО ВИ ИЗПИТАТЕ**

Ако има вероятност да имате коронавирус , може да бъдете помолени да стоите далеч от други хора (самоизолирайте се).

Това означава, че трябва;

- Остани вкъщи
- Не ходете на работа, училище или обществени места
- Не използвайте обществен транспорт или таксита
- Помолете приятели, членове на семейството или служби за доставка да направят поръчки за вас
- Опитайте се да избягвате посетителите в дома си - добре е приятелите, семейството или шофьорите, които доставят храна

Може да се наложи да направите това до 14 дни, за да намалите възможното разпространение на инфекция.

## **КОРАСИ ЗА РИСК КОРОНАВИРУС**

Пълният списък на рисковите класове от понеделник, 16 март 2020 г., е следният,

- Хора на възраст над 70 години (независимо от психичните състояния)
- Хора под 70 години с основни здравни състояния (всеки инструктиран да получава грип като възрастен всяка година по медицински причини) Хронични (дългосрочни) респираторни заболявания, астма, хронична обструктивна белодробна болест (ХОББ), емфизема или бронхит
- Хора под 70 години, страдащи от хронична сърдечна болест, чернодробна болест, болест на Паркинсон, моторно-невронова болест, множествена склероза, увреждания за учене, церебрална парализа, диабет
- Индивиди със сърповидно-клетъчна болест или такива, които са им отстранени далака
- Хора с отслабена имунна система в резултат на ХИВ, СПИН, стероидни таблетки или химиотерапия
- Лица с BMS от 40 или повече
- Бременни жени
- Индивиди, които са получили трансплантация на органи и остават на продължаващо лечение с имunosупресия
- Лица, които са пациенти с рак, са подложени на активна химиотерапия или лъчетерапия
- Хора с рак на кръвта или костния мозък, като левкемия, които са на всеки етап от лечението
- Хора с Evere условия гърдите като муковисцидоза или тежка астма (изискващи хоспитализация или курсове на стероидни таблетки)
- Хора с тежки заболявания на телесните системи, като бъбречна болест (диализа)

## **КАК ДА СЕ САМО-ИЗОЛАЦИРАМЕ, АКО ИСКАТЕ СЕ**

Ако има вероятност да имате коронавирус , може да бъдете помолени да стоите далеч от други хора (самоизолирайте се).

Това означава, че трябва;

- Остани вкъщи
- Не ходете на работа, училище или обществени места
- Не използвайте обществен транспорт или таксита
- Помолете приятели, членове на семейството или служби за доставка да направят поръчки за вас
- Опитайте се да избягвате посетителите в дома си - добре е приятелите, семейството или шофьорите, които доставят храна

Може да се наложи да направите това до 14 дни, за да намалите възможното разпространение на инфекцията.

Ако някой, който живее в домакинство, е помолен да се самоизолира, цялото домакинство трябва да се самоизолира за 14 дни.

## **ИЗПИТВАНЕ ЗА КОРОНАВИРУСА**

NHS 111 има онлайн коронавирусна услуга, която може да ви каже дали имате нужда от медицинска помощ и да ви посъветва какво да правите.

Използвайте тази услуга, ако;

- Мислите, че имате Коронавирус
- Наскоро сте били в страна или район с висок риск от коронавирус , за повече информация посетете уебсайта на съвета на коронавируса на пътника
- Бяхте в близък контакт с някой с Коронавирус

Пациентът, който чувства, че може да има коронавирус или да е влязъл в контакт с някой, който има, NHS 111 е създал Coronavirus страници, за да информира пациента какво да прави въз основа на горното.

До тях можете да получите достъп до [\*\*https://111.nhs.uk/service/covid-19\*\*](https://111.nhs.uk/service/covid-19).

## **РЕСУРСИ**

- Коронавирус - Самоизолация - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-advice/>
- Коронавирусна услуга NHS 111 за помощ и съвет - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- Коронавирус и ситуацията във Великобритания - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- Общ преглед на коронавируса на NHS - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- Чести въпроси и отговори - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/common-questions/>