

风险

目前，与冠状病毒或受污染表面接触的人密切接触的风险非常低，因为访问中国武汉或湖北省的公众目前处于孤立状态。

卫生专业人员正在努力与已与冠状病毒患者保持密切联系的任何人联系。

冠状病毒如何在人与人之间传播？

因为这是一种新疾病，所以我们不确切了解冠状病毒如何在人与人之间传播，但是类似的病毒是通过咳嗽飞沫传播的。

冠状病毒的

症状通常包括：

- 咳嗽
- 甲一个高温
- 呼吸困难

有关返回英国和旅行者前往英国的建议

如果发生以下情况，请勿预订GP预约或参加LL Medical CareLtd。

- 您已经访问或旅行过柬埔寨大陆，中国大陆，香港，意大利-仅意大利北部（比萨，佛罗伦萨和里米尼以北的任何地方），日本，老挝，澳门，马来西亚，缅甸（缅甸），新加坡，韩国，特内里费岛-仅台湾，泰国，越南的H10 阿德耶海岸皇宫酒店
- 回国后14天内出现咳嗽，发烧或呼吸困难的状况
- 与确诊冠状病毒的人接触后出现咳嗽，发烧或呼吸困难的状况

NHS 111

认为自己可能患有冠状病毒或已与某个人接触过的患者，因此根据上面的内容创建了冠状病毒页面，以告知患者要做的事情。

可以在<https://111.nhs.uk/service/covid-19>上进行访问。

提醒所有人遵循英国公共卫生的建议：

经常用肥皂和水洗手-至少洗20秒钟

当您回家或工作时，请远去洗手

用手杀菌凝胶，如果肥皂和水不可用

咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或袖子（而不是手）遮住口鼻

将用过的纸巾立即放入垃圾桶中，然后洗手

尽量避免与身体不适的人密切接触

如果手不干净，请勿触摸眼睛，鼻子或嘴巴

- 抗生素无济于事，因为它们不能抵抗病毒。
- 治疗旨在缓解您的身体抵抗疾病的症状。
- 在恢复之前，您需要与其他人保持孤立。

如果被问到**如何自我隔离**如果有机会**感染冠状病毒**，可能会要求您远离他人（自我隔离）。

这意味着您应该；

- 呆在家里
- 不上班，上学或公共场所
- 不使用公共交通工具或出租车
- 要求朋友，家人或送货服务为您办事

尽量避免访客到您家-朋友，家人或送货司机可以放下食物

您可能需要这样做长达14天，以帮助减少感染的可能传播。

冠状病毒风险分类

2020年3月16日星期一开始的风险类别的完整列表如下：

- 70岁或以上的个人（不论精神状况如何）
- 在70个人有潜在的健康状况（任何人的指示，每年因健康理由获得流感疫苗作为一个成年人）慢性（长期）呼吸系统疾病，哮喘，慢性阻塞性肺疾病（COPD），肺气肿或Bronchitis
- 70岁以下的患有慢性心脏病，肝病，帕金森氏病，运动神经元疾病，多发性硬化症，学习障碍，脑瘫，糖尿病的个体
- 镰状细胞病患者或脾脏切除者
- 因艾滋病病毒，艾滋病，类固醇片剂或化学疗法而导致免疫系统减弱的个体
- BMS为40或以上的个人
- 孕妇
- 接受器官移植并仍在继续免疫抑制药物治疗的个人
- 癌症患者正在接受主动化学疗法或放射疗法的个人
- 处于任何治疗阶段的患有血液或骨髓癌（例如白血病）的个体
- 与个人 艾威胸部条件，如囊性纤维化或重度哮喘（需要类固醇药物的住院或门课程）
- 身体系统严重疾病的个体，例如肾脏疾病（透析）

如果您被问到如何自我隔离

如果有机会**感染冠状病毒**，可能会要求您远离他人（自我隔离）。

这意味着您应该；

- 呆在家里
- 不上班，上学或公共场所
- 不使用公共交通工具或出租车
- 要求朋友，家人或送货服务为您办事
- 尽量避免访客到您家-朋友，家人或送货司机可以放下食物

您可能需要这样做长达14天，以帮助减少感染的可能传播。

如果生活在一个家庭中的任何人都被要求自我隔离，则整个家庭必须自我隔离14天。

测试冠状病毒

NHS 111拥有在线冠状病毒服务，可以告诉您是否需要医疗帮助并建议您怎么做。

使用以下服务：

- 您认为您患有冠状病毒
- 您最近去过冠状病毒高风险的国家或地区，欲了解更多信息，请访问冠状病毒建议敌人的网站
- 您已经与冠状病毒患者保持密切联系

NHS 111

认为自己可能患有冠状病毒或已与某个人接触过的患者，因此根据上面的内容创建了冠状病毒页面，以告知患者要做的事情。

可以在<https://111.nhs.uk/service/covid-19>上进行访问。

资源

- 冠状病毒-自我隔离-<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-advice/>
- NHS 111 冠状病毒服务提供帮助和建议-<https://111.nhs.uk/covid-19>
- 冠状病毒在英国的情况- <https://111.nhs.uk/covid-19>
- NHS 冠状病毒概述-<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- 常见问题和解答-<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/common-questions/>