

風險

目前，與冠狀病毒或受污染表面接觸的人密切接觸的風險非常低，因為訪問中國武漢或湖北省的公眾目前處於孤立狀態。

衛生專業人員正在努力與已與冠狀病毒患者保持密切聯繫的任何人聯繫。

冠狀病毒如何在人與人之間傳播？

因為這是一種新疾病，我們不完全了解冠狀病毒如何在人與人之間傳播，但是類似的病毒是通過咳嗽飛沫傳播的。

冠狀病毒的

症狀通常包括：

- 咳嗽
- 甲一個高溫
- 呼吸困難

有關返回英國和旅客返回英國的建議

如果發生以下情況，請勿預訂GP預約或參加LL Medical CareLtd。

- 您已經訪問或旅行過柬埔寨大陸，中國大陸，香港，意大利-僅意大利北部（比薩，佛羅倫薩和里米尼以北的任何地方），日本，老撾，澳門，馬來西亞，緬甸（緬甸），新加坡，韓國，特內里費島-僅台灣，泰國，越南的H10 阿德耶海岸皇宮酒店
- 回國後14天內出現咳嗽，發燒或呼吸困難的症狀
- 與確診冠狀病毒的人接觸後出現咳嗽，發燒或呼吸困難的症狀

NHS 111

認為自己可能患有冠狀病毒或已與某個人接觸過的患者，因此根據上面的內容創建了冠狀病毒頁面，以告知患者要做的事情。

可以在<https://111.nhs.uk/service/covid-19>上進行訪問。

提醒所有人遵循英國公共衛生的建議：

- 經常用肥皂和水洗手-至少洗20秒鐘
- 當您回家或工作時，請遠去洗手
- 用手殺菌凝膠，如果肥皂和水不可用
- 咳嗽或打噴嚏時，用紙巾或袖子（而不是手）遮住口鼻
- 將用過的紙巾立即放入垃圾桶中，然後洗手
- 盡量避免與身體不適的人密切接觸

如果手不干淨，請勿觸摸眼睛，鼻子或嘴巴

- 抗生素無濟於事，因為它們不能抵抗病毒。
- 治療旨在緩解您的身體抵抗疾病的症狀。
- 在恢復之前，您需要與其他人保持孤立。

如果被問到**如何自我隔離**如果有機會**感染冠狀病毒**，可能會要求您遠離他人(自我隔離)。

這意味著您應該：

- 呆在家裡
- 不上班，上學或公共場所
- 不使用公共交通工具或出租車
- 要求朋友，家人或送貨服務為您辦事
- 盡量避免訪客到您家-朋友，家人或送貨司機可以放下食物

您可能需要這樣做長達14天，以幫助減少感染的可能傳播。

冠狀病毒風險分類

2020年3月16日星期一開始的風險類別的完整列表如下：

- 70歲或以上的個人（不論精神狀況如何）
- 在70個人有潛在的健康狀況（任何人的指示，每年因健康理由獲得流感疫苗作為一個成年人）慢性（長期）呼吸系統疾病，哮喘，慢性阻塞性肺疾病（COPD），肺氣腫或Bronchitis
- 70歲以下的患有慢性心臟病，肝病，帕金森氏病，運動神經元疾病，多發性硬化症，學習障礙，腦癱，糖尿病的個體
- 鐮狀細胞病患者或脾臟切除者
- 因艾滋病毒，艾滋病，類固醇片劑或化學療法而導致免疫系統減弱的個體
- BMS為40或以上的個人
- 孕婦
- 接受器官移植並仍在繼續免疫抑制藥物治療的個人
- 癌症患者正在接受主動化學療法或放射療法的個人
- 處於任何治療階段的患有血液或骨髓癌的個體，例如白血病
- 與個人艾威胸部條件，如囊性纖維化或嚴重的哮喘（需要類固醇藥物的住院或門課程）
- 身體系統嚴重疾病的個體，例如腎臟疾病（透析）

如果您被問到如何自我隔離

如果有機會**感染冠狀病毒**，可能會要求您遠離他人(自我隔離)。

這意味著您應該：

- 呆在家裡
- 不上班，上學或公共場所
- 不使用公共交通工具或出租車
- 要求朋友，家人或送貨服務為您辦事
- 盡量避免訪客到您家-朋友，家人或送貨司機可以放下食物

您可能需要這樣做長達14天，以幫助減少感染的可能傳播。

如果生活在一個家庭中的任何人都被要求自我隔離，則整個家庭必須自我隔離14天。

測試冠狀病毒

NHS 111擁有在線冠狀病毒服務，可以告訴您是否需要醫療幫助並建議您怎麼做。

使用以下服務：

- 您認為您患有冠狀病毒
- 您最近去過冠狀病毒高風險的國家或地區，欲了解更多信息，請訪問冠狀病毒建議敵人的網站
- 您已經與冠狀病毒患者保持密切聯繫

NHS 111

認為自己可能患有冠狀病毒或已與某個人接觸過的患者，因此根據上面的內容創建了冠狀病毒頁面，以告知患者要做的事情。

可以通過<https://111.nhs.uk/service/covid-19>進行訪問。

資源

- 冠狀病毒-自我隔離-<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-advice/>
- NHS 111 冠狀病毒服務以提供幫助和建議-<https://111.nhs.uk/covid-19>
- 冠狀病毒在英國的情況- <https://111.nhs.uk/covid-19>
- NHS 冠狀病毒概述-<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- 常見問題和解答-<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/common-questions/>