

## **LE RISQUE**

Le risque d'être en contact étroit avec une personne atteinte de coronavirus ou de surfaces contaminées est très faible à l'heure actuelle, car les membres du public qui ont visité Wuhan ou la province du Hubei, en Chine, sont actuellement isolés.

Les professionnels de la santé s'efforcent de contacter quiconque a été en contact étroit avec des personnes atteintes de coronavirus .

## **COMMENT LE CORONAVIRUS EST-IL RÉPARTI ENTRE LES PERSONNES?**

Parce que c'est une nouvelle maladie, nous ne savons pas exactement comment le coronavirus se propage d'une personne à l'autre, mais des virus similaires se propagent par des gouttelettes de toux.

## **SYMPTÔMES DU CORONAVIRUS**

Les symptômes comprennent généralement:

- Une toux
- A une température élevée
- Difficulté à respirer

## **CONSEILS POUR LES PERSONNES DE RETOUR AU ROYAUME-UNI ET LES VOYAGEURS AU ROYAUME-UNI**

Veillez ne pas prendre de rendez-vous avec un médecin généraliste ou assister à LL Medical Care Ltd si

- Vous avez visité ou traversé le continent Cambodge, la Chine, Hong Kong , Italie - Seule l'Italie du Nord (partout au nord de Pise, Florence et Rimini), le Japon, le Laos, Macao, la Malaisie, le Myanmar (Birmanie), Singapour, Corée du Sud, Tenerife - seulement le H10 Costa Adeje Palace Hotel, Taïwan, Thaïlande, Vietnam
- Vous présentez des symptômes de toux, de fièvre ou de difficultés respiratoires dans les 14 jours suivant votre retour
- Vous présentez des symptômes de toux, de fièvre ou de difficulté à respirer après avoir été en contact avec une personne ayant un cas confirmé de coronavirus

Patients qui sentent qu'ils peuvent avoir un coronavirus ou peuvent avoir été en contact avec quelqu'un qui en a, le NHS 111 a créé des pages sur le coronavirus pour informer les patients sur ce qu'il faut faire sur la base de ce qui précède.

Ceux-ci sont accessibles à <https://111.nhs.uk/service/covid-19>.

On rappelle à tout le monde de suivre les conseils de Santé publique Angleterre pour:

- Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon - faites-le pendant au moins 20 secondes
- Always laver vos mains lorsque vous arrivez à la maison ou au travail
- Utilisez un gel désinfectant pour les mains si vous ne disposez pas d'eau et de savon
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir ou votre manche (pas vos mains) lorsque vous toussiez ou éternuez
- Mettez immédiatement les mouchoirs en papier dans le bac et lavez-vous les mains
- Essayez d'éviter les contacts étroits avec les personnes malades

## **Ne touchez pas vos yeux, votre nez ou votre bouche si vos mains ne sont pas propres**

- Les antibiotiques n'aident pas, car ils ne fonctionnent pas contre les virus.
- Le traitement vise à soulager les symptômes pendant que votre corps combat la maladie.
- Vous devrez rester isolé des autres jusqu'à ce que vous soyez rétabli.

## **COMMENT S'AUTO-ISOLER SI VOUS ÊTES DEMANDÉ**

S'il y a une chance que vous puissiez avoir un coronavirus, il peut vous être demandé de rester à l'écart des autres (auto-isolement).

Cela signifie que vous devriez;

- Restez à la maison
- Ne pas aller au travail, à l'école ou dans des lieux publics
- Ne pas utiliser les transports en commun ou les taxis
- Demandez à des amis, des membres de la famille ou des services de livraison de faire des courses pour vous
- Essayez d'éviter les visiteurs de votre maison - c'est OK pour les amis, la famille ou les chauffeurs-livreurs de déposer de la nourriture

Vous devrez peut-être le faire jusqu'à 14 jours pour réduire la propagation possible de l'infection.

## **CLASSES DE RISQUE DE CORONAVIRUS**

La liste complète des classes de risque du lundi 16 mars 2020 est la suivante,

- Personnes âgées de 70 ans ou plus (peu importe les conditions mentales)
- Personnes de moins de 70 ans ayant des problèmes de santé sous-jacents (toute personne ayant reçu pour instruction de recevoir un vaccin contre la grippe à l'âge adulte chaque année pour des raisons médicales) Maladies respiratoires chroniques (à long terme), asthme, maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), emphysème ou bronchite
- Personnes de moins de 70 ans souffrant de cardiopathie chronique, de maladie du foie, de maladie de Parkinson, de motoneurone, de sclérose en plaques, de troubles d'apprentissage, de paralysie cérébrale, de diabète
- Les personnes atteintes de drépanocytose ou celles qui ont eu leur rate enlevée
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli à cause du VIH, du sida, des comprimés de stéroïdes ou de la chimiothérapie
- Les individus avec un BMS de 40 ou plus
- Femmes enceintes
- Les personnes qui ont reçu une greffe d'organe et continuent de prendre des médicaments d'immunosuppression en cours
- Les personnes qui sont des patients cancéreux subissant une chimiothérapie ou une radiothérapie active
- Les personnes atteintes de cancers du sang ou de la moelle osseuse, comme la leucémie, qui sont à n'importe quel stade du traitement
- Les personnes souffrant d'affections thoraciques graves telles que la fibrose kystique ou l'asthme sévère (nécessitant une hospitalisation ou des cours de comprimés de stéroïdes)
- Les personnes atteintes de maladies graves des systèmes corporels, telles que les maladies rénales (dialyse)

## COMMENT S'AUTO-ISOLER SI VOUS LE DEMANDEZ

S'il y a une chance que vous puissiez avoir le Coronavirus, il se peut qu'on vous demande de rester à l'écart des autres (auto-isolement).

Cela signifie que vous devriez;

- Reste à la maison
- Ne pas aller au travail, à l'école ou dans des lieux publics
- Ne pas utiliser les transports en commun ou les taxis
- Demandez à des amis, des membres de la famille ou des services de livraison de faire des courses pour vous
- Essayez d'éviter les visiteurs de votre maison - c'est OK pour les amis, la famille ou les chauffeurs-livreurs de déposer de la nourriture

Vous devrez peut-être le faire jusqu'à 14 jours pour réduire la propagation possible de l'infection.

Si une personne vivant dans un ménage a été invitée à s'auto-isoler, l'ensemble du ménage doit s'auto-isoler pendant 14 jours.

## ESSAI POUR LE CORONAVIRUS

NHS 111 dispose d'un service en ligne de Coronavirus qui peut vous dire si vous avez besoin d'une aide médicale et vous conseiller sur ce qu'il faut faire.

Utilisez ce service si;

- Vous pensez que vous avez un coronavirus
- Vous avez récemment dans un pays ou d'une zone présentant un risque élevé de coronavirus, pour plus d'informations, visitez le coronavirus site web du conseil ennemi voyageur
- Vous avez été en contact étroit avec une personne atteinte de coronavirus

Patients qui sentent qu'ils peuvent avoir un coronavirus ou peuvent avoir été en contact avec quelqu'un qui en a, le NHS 111 a créé des pages sur le coronavirus pour informer les patients sur ce qu'il faut faire sur la base de ce qui précède.

Ceux-ci sont accessibles à <https://111.nhs.uk/service/covid-19>.

## RESSOURCES

- Coronavirus - auto-isolement - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-advice/>
- Service de coronavirus NHS 111 pour obtenir de l'aide et des conseils - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- Coronavirus et situation au Royaume-Uni - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- Présentation du NHS Coronavirus - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- Questions et réponses courantes - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/common-questions/>