

जोखिम

कोरोनोवायरस या दूषित सतहों वाले व्यक्ति के निकट संपर्क में होने का जोखिम मौजूदा समय में बहुत कम है, क्योंकि जिन लोगों ने वुहान या हुबेई प्रांत का दौरा किया है, वे इस समय अलगाव में हैं।

स्वास्थ्य पेशेवर ऐसे किसी भी व्यक्ति से संपर्क करने के लिए काम कर रहे हैं जो कोरोनावायरस वाले लोगों के साथ निकट संपर्क में है।

कैसे कोरोनावायरस स्प्रेडलीन लोग हैं?

क्योंकि यह एक नई बीमारी है, हम ठीक से नहीं जानते कि कोरोनावायरस एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में कैसे फैलता है, लेकिन इसी तरह के वायरस खांसी की बूंदों से फैलते हैं।

आमतौर पर कोरोनावायरस

लक्षणों के लक्षण शामिल हैं:

- खांसी
- एक एक उच्च तापमान
- सांस लेने में तकलीफ

ब्रिटेन और ब्रिटेन के लोगों के लिए रोजगार के लिए सलाह

कृपया एक जीपी अपॉइंटमेंट बुक न करें या एलएल मेडिकल केयर लिमिटेड में भाग लें;

- आपने मुख्य भूमि कंबोडिया, चीन, होंग कोंग, इटली - केवल उत्तरी इटली (पीसा, फ्लोरेंस और रिमिनी के उत्तर में), जापान, लाओस, मकाऊ, मलेशिया, म्यांमार (बर्मा), सिंगापुर, दक्षिण कोरिया, टेनेरिफ़ के माध्यम से यात्रा या यात्रा की है। - केवल H10 कोस्टा एडीजे पैलेस होटल, ताइवान, थाईलैंड, वियतनाम
- आपको लौटने के 14 दिनों के भीतर खांसी, बुखार या सांस लेने में कठिनाई के लक्षण हैं
- आपके पास खांसी, बुखार या सांस लेने में कठिनाई के लक्षण हैं, जो कोरोनावायरस के पुष्टि मामले में किसी व्यक्ति के संपर्क में हैं

रोगी जो महसूस करते हैं कि उनके पास कोरोनावायरस हो सकता है या किसी ऐसे व्यक्ति के संपर्क में आया हो सकता है, एनएचएस 111 ने उपरोक्त के आधार पर रोगी को सूचित करने के लिए कोरोनावायरस पृष्ठ बनाए हैं।

इन्हें <https://111.nhs.uk/service/covid-19> पर एक्सेस किया जा सकता है।

- सभी को सार्वजनिक स्वास्थ्य इंग्लैंड की सलाह का पालन करने की याद दिलाई जा रही है:
- अपने हाथों को अक्सर साबुन और पानी से धोएं - ऐसा कम से कम 20 सेकंड के लिए करें
- निष्कर्ष जब आप घर या काम में मिल अपने हाथ धो लो
- अगर साबुन और पानी उपलब्ध न हो तो हैंड सैनिटाइजर जेल का इस्तेमाल करें
- खांसने या छींकने पर अपने मुंह और नाक को एक ऊतक या अपनी आस्तीन (अपने हाथों से नहीं) से ढकें
- उपयोग किए गए ऊतकों को सीधे बिन में रखें और बाद में अपने हाथ धो लें
- जो लोग अस्वस्थ हैं उनसे निकट संपर्क से बचने की कोशिश करें

अगर आपके हाथ साफ नहीं हैं तो अपनी आंखों, नाक या मुंह को न छुएं

- एंटीबायोटिक्स मदद नहीं करते हैं, क्योंकि वे वायरस के खिलाफ काम नहीं करते हैं।
- उपचार का उद्देश्य लक्षणों को दूर करना है जबकि आपका शरीर बीमारी से लड़ता है।
- जब तक आप ठीक नहीं हो जाते, आपको अन्य लोगों से अलग-थलग रहना होगा।

कैसे करने के लिए स्वयं को अलग यदि आप करने के लिए कहा

, तो इस बात की संभावना तुम हो सकता है कोरोना , आप अन्य लोगों (स्वयं अलग) से दूर रहने के लिए कहा जा सकता है।

इसका मतलब आपको चाहिए;

- घर पर रहो
- काम, स्कूल या सार्वजनिक स्थानों पर नहीं
- सार्वजनिक परिवहन या टैक्सियों का उपयोग न करें
- दोस्तों, परिवार के सदस्यों या डिलीवरी सेवाओं से पूछें कि आप के लिए काम करना है
- अपने घर में आने वाले लोगों से बचने की कोशिश करें - यह दोस्तों, परिवार या डिलीवरी ड्राइवरों के लिए भोजन छोड़ने के लिए ठीक है

संक्रमण के संभावित प्रसार को कम करने में मदद करने के लिए आपको 14 दिनों तक ऐसा करने की आवश्यकता हो सकती है।

कोरोनविरस जोखिम वर्ग

सोमवार 16 मार्च 2020 से जोखिम वर्गों की पूरी सूची इस प्रकार है,

- 70 या उससे अधिक उम्र के व्यक्ति (मानसिक स्थितियों की परवाह किए बिना)
- 70 से कम आयु वाले व्यक्तियों में स्वास्थ्य संबंधी परिस्थितियों (किसी को भी चिकित्सा के आधार पर प्रत्येक वर्ष एक वयस्क के रूप में फ्लू जैव प्राप्त करने का निर्देश दिया गया) क्रॉनिक (दीर्घकालिक) श्वसन रोग, अस्थमा, क्रोनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (सीओपीडी), वातस्फीति या ब्रोंकाइटिस
- 70 से कम उम्र के व्यक्ति क्रॉनिक हार्ट डिजीज, लिवर डिजीज, पार्किंसंस डिजीज, मोटर-न्यूरोन डिजीज, मल्टीपल स्केलेरोसिस, लर्निंग डिसएबिलिटीज, सेरेब्रल पाल्सी, डायबिटीज से पीड़ित हैं।
- सिकल सेल रोग वाले व्यक्ति या जिनके तिल्ली को हटा दिया गया है
- एचआईवी, एड्स, स्टेरॉयड गोलियाँ या कीमोथेरेपी के परिणामस्वरूप कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले व्यक्ति
- 40 या उससे ऊपर के वीएमएस वाले व्यक्ति
- गर्भवती महिला
- जिन व्यक्तियों को एक अंग प्रत्यारोपण प्राप्त हुआ है और जो चल रहे इम्यूनोसप्रेसन दवा पर बने हुए हैं
- ऐसे व्यक्ति जो कैंसर रोगी हैं, सक्रिय कीमोथेरेपी या रेडियोथेरेपी से गुजर रहे हैं
- रक्त या अस्थि मज्जा के कैंसर वाले व्यक्ति, जैसे ल्यूकेमिया जो उपचार के किसी भी स्तर पर हैं
- साथ व्यक्तियों Evere ऐसे सिस्टिक फ़ाइब्रोसिस या गंभीर अस्थमा के रूप में सीने की स्थिति (अस्पताल में भर्ती करने या स्टेरॉयड टेबलेट के पाठ्यक्रमों की आवश्यकता होती है)
- किडनी रोग (डायलिसिस) जैसे शरीर प्रणालियों के गंभीर रोगों वाले व्यक्ति

चयन करने के लिए कैसे-यदि आपको लगता है कि अलग है

यदि कोई मौका है कि आप कोरोनावायरस हो सकते हैं , तो आपको अन्य लोगों (आत्म-पृथक) से दूर रहने के लिए कहा जा सकता है।

इसका मतलब आपको चाहिए;

- घर पर रहो
- काम, स्कूल या सार्वजनिक स्थानों पर नहीं
- सार्वजनिक परिवहन या टैक्सियों का उपयोग न करें
- दोस्तों, परिवार के सदस्यों या डिलीवरी सेवाओं से पूछें कि आप के लिए काम करना है
- अपने घर में आने वाले लोगों से बचने की कोशिश करें - यह दोस्तों, परिवार या डिलीवरी ड्राइवरों के लिए भोजन छोड़ने के लिए ठीक है

संक्रमण के संभावित प्रसार को कम करने में मदद करने के लिए आपको 14 दिनों तक ऐसा करने की आवश्यकता हो सकती है।

अगर किसी घर में रहने वाले को आत्म-पृथक करने के लिए कहा गया है, तो पूरे परिवार को 14 दिनों के लिए आत्म-पृथक होना होगा।

कोरोनवीरस के लिए परीक्षण

एनएचएस 111 में एक ऑनलाइन कोरोनावायरस सेवा है जो आपको बता सकती है कि क्या आपको चिकित्सा सहायता की आवश्यकता है और आपको क्या करने की सलाह है।

यदि इस सेवा का उपयोग करें;

- आपको लगता है कि आपके पास कोरोनावायरस है
- आप हाल ही में कोरोनावायरस के एक उच्च जोखिम के साथ एक देश या क्षेत्र में गए हैं , अधिक जानकारी के लिए कोरोनावायरस सलाह दुश्मन यात्रा की वेबसाइट पर जाएं
- आप कोरोनावायरस वाले किसी व्यक्ति के निकट संपर्क में हैं

रोगी जो महसूस करते हैं कि उनके पास कोरोनावायरस हो सकता है या किसी ऐसे व्यक्ति के संपर्क में आया हो सकता है, एनएचएस 111 ने उपरोक्त के आधार पर रोगी को सूचित करने के लिए कोरोनावायरस पृष्ठ बनाए हैं।

इन्हें <https://111.nhs.uk/service/covid-19> पर एक्सेस किया जा सकता है।

संसाधन

- कोरोनावायरस - स्व अलगाव - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-advice/>
- सहायता और सलाह के लिए एनएचएस 111 कोरोनावायरस सेवा - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- कोरोनावायरस और यूके में स्थिति - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- एनएचएस कोरोनावायरस अवलोकन - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- सामान्य प्रश्न और उत्तर - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/common-questions/>