

IL RISCHIO

Il rischio di essere in stretto contatto con una persona con coronavirus o superfici contaminate è molto basso al momento attuale, poiché i membri del pubblico che hanno visitato la provincia di Wuhan o Hubei, in Cina, sono attualmente isolati.

Gli operatori sanitari stanno lavorando per contattare chiunque sia stato in stretto contatto con persone che hanno il coronavirus .

COME È IL CORONAVIRUS SPREAD TRA LE PERSONE?

Poiché si tratta di una nuova malattia, non sappiamo esattamente come si diffonde il coronavirus da persona a persona, ma virus simili si diffondono attraverso goccioline di tosse.

SINTOMI DEL CORONAVIRUS

I sintomi di solito includono:

- Una tosse
- A una temperatura elevata
- Respirazione difficoltosa

CONSIGLI PER LE PERSONE CHE RITORNANO NEL REGNO UNITO E VIAGGIATORI NEL REGNO UNITO

Si prega di non prenotare un appuntamento dal medico di famiglia o partecipare a LL Medical Care Ltd se;

- Hai visitato o viaggiato attraverso la terraferma Cambogia, Cina, Hong Kong , Italia - Solo Nord Italia (ovunque a nord di Pisa, Firenze e Rimini), Giappone, Laos, Macao, Malesia, Myanmar (Birmania), Singapore, Corea del Sud, Tenerife - solo l'H10 Costa Adeje Palace Hotel, Taiwan, Thailandia, Vietnam
- Hai sintomi di tosse, febbre o difficoltà respiratoria entro 14 giorni dal rientro
- Hai sintomi di tosse, febbre o difficoltà respiratoria dopo essere stato in contatto con qualcuno con un caso confermato di coronavirus

I pazienti che sentono di avere il Coronavirus o che potrebbero essere entrati in contatto con qualcuno che lo ha, l'NHS 111 ha creato pagine del Coronavirus per informare i pazienti su cosa fare in base a quanto sopra.

È possibile accedervi all'indirizzo <https://111.nhs.uk/service/covid-19>.

A tutti viene ricordato di seguire i consigli di Public Health England per:

- Lavati spesso le mani con acqua e sapone - fallo per almeno 20 secondi
- Lavarsi sempre le mani quando si torna a casa o al lavoro
- Utilizzare un gel disinfettante per le mani se non sono disponibili acqua e sapone
- Copri la bocca e il naso con un fazzoletto o una manica (non le mani) quando tossisci o starnutisci
- Metti subito i fazzoletti usati nel cestino e poi lavati le mani
- Cerca di evitare uno stretto contatto con le persone che non stanno bene

Non toccare gli occhi, il naso o la bocca se le mani non sono pulite

- Gli antibiotici non aiutano, poiché non funzionano contro i virus.
- Il trattamento mira ad alleviare i sintomi mentre il tuo corpo combatte la malattia.
- Dovrai rimanere isolato dalle altre persone fino a quando non ti sarai ripreso.

COME AUTISOLARSI SE VIENE RICHIESTO

Se c'è una possibilità che tu possa avere il coronavirus , ti potrebbe essere chiesto di stare lontano dalle altre persone (autoisolato).

Questo significa che dovresti;

- Resta a casa
- Non andare al lavoro, a scuola o in luoghi pubblici
- Non utilizzare mezzi pubblici o taxi
- Chiedi ad amici, familiari o servizi di consegna di fare commissioni per te
- Cerca di evitare i visitatori a casa tua: va bene per gli amici, i familiari o gli autisti delle consegne lasciare il cibo

Potrebbe essere necessario farlo per un massimo di 14 giorni per aiutare a ridurre la possibile diffusione dell'infezione.

CLASSI DI RISCHIO CORONAVIRUS

L'elenco completo delle classi di rischio di lunedì 16 marzo 2020 è il seguente,

- Individui di età pari o superiore a 70 anni (indipendentemente dalle condizioni mentali)
- Individui di età inferiore ai 70 anni con condizioni di salute sottostanti (a chiunque venga prescritto di prendere un jab influenzale da adulto ogni anno per motivi medici) Malattie respiratorie croniche (a lungo termine), asma, broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), enfisema o bronchito
- Individui con meno di 70 anni che soffrono di cardiopatia cronica, malattia epatica, morbo di Parkinson, malattia del motoneurone, sclerosi multipla, difficoltà di apprendimento, paralisi cerebrale, diabete
- Individui con anemia falciforme o coloro a cui è stata asportata la milza
- Individui con sistema immunitario indebolito risultante da HIV, AIDS, compresse di steroidi o chemioterapia
- Individui con un BMS di 40 o superiore
- Donne incinte
- Individui che hanno ricevuto un trapianto di organi e continuano a sottoporsi a trattamenti immunosoppressivi in corso
- Gli individui che sono Cancro paziente sottoposti a chemioterapia o radioterapia attiva
- Individui con tumori del sangue o del midollo osseo, come la leucemia, che si trovano in qualsiasi fase del trattamento
- Individui con gravi condizioni toraciche come fibrosi cistica o asma grave (che richiedono il ricovero ospedaliero o corsi di compresse di steroidi)
- Individui con gravi malattie dei sistemi corporei, come la malattia renale (dialisi)

COME AUTISOLARSI SE VIENE RICHIESTO

Se c'è una possibilità che tu possa avere Coronavirus , ti potrebbe essere chiesto di stare lontano dalle altre persone (autoisolato).

Questo significa che dovresti;

- Resta a casa
- Non andare al lavoro, a scuola o in luoghi pubblici
- Non utilizzare mezzi pubblici o taxi
- Chiedi ad amici, familiari o servizi di consegna di fare commissioni per te
- Cerca di evitare i visitatori a casa tua: va bene per gli amici, i familiari o gli autisti delle consegne lasciare il cibo

Potrebbe essere necessario farlo per un massimo di 14 giorni per aiutare a ridurre la possibile diffusione dell'infezione.

Se a qualcuno che vive in una famiglia è stato chiesto di autoisolarsi, l'intera famiglia deve autoisolarsi per 14 giorni.

TEST PER IL CORONAVIRUS

NHS 111 ha un servizio Coronavirus online che può dirti se hai bisogno di assistenza medica e consigliarti su cosa fare.

Utilizzare questo servizio se;

- Pensi di avere il Coronavirus
- Di recente sei stato in un Paese o un'area ad alto rischio di Coronavirus , per maggiori informazioni visita il sito Web del viaggiatore per i consigli del Coronavirus
- Sei stato in stretto contatto con qualcuno con Coronavirus

I pazienti che sentono di avere il Coronavirus o che potrebbero essere entrati in contatto con qualcuno che lo ha, l'NHS 111 ha creato pagine del Coronavirus per informare i pazienti su cosa fare in base a quanto sopra.

È possibile accedervi all'indirizzo <https://111.nhs.uk/service/covid-19>.

RISORSE

- Coronavirus - Autoisolamento - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-advice/>
- Servizio coronavirus NHS 111 per aiuto e consulenza - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- Coronavirus e la situazione nel Regno Unito - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- Panoramica di NHS Coronavirus - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- Domande e risposte comuni - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/common-questions/>