

RIZIKA

Rizika artimai bendrauti su koronavirusu ar užterštais paviršiais šiuo metu yra labai maža, nes visuomenės nariai, lankęsi Uhan ar Hubei provincijoje, Kinijoje, šiuo metu yra izoliuoti.

Sveikatos priežiūros specialistai stengiasi susisiekti su visais, kurie artimai bendravo su žmonėmis, kurie turi koronavirusą .

KAIP KORONAVIRUS PASLAPTAS TARP ŽMONIŲ?

Kadangi tai yra nauja liga, mes tiksliai nežinome, kaip koronavirusas plinta tarp žmonių, tačiau panašūs virusai plinta kosulio lašeliais.

KORONAVIRUSO SIMPTOMAI PAPERSTAI

simptomai yra šie:

- Kosulys
- Aukštos temperatūros
- Kvėpavimo pasunkėjimas

PATARIMAI GRĮŽTI ŽMONĖMS JK IR KELIONĖS Į JK PRAŠOME NEUŽSAKYTI

bendrosios praktikos gydytojo paskyrimo ir nesilankyti „LL Medical Care Ltd“, jei;

- Jūs aplankėte ar keliavo per žemyninėje Kambodžos, Kinijos, Hong Kong , Italijoje - tik Šiaurės Italijoje (bet kurioje Šiaurės Pizos, Florencijos ir Rimini), Japonija, Laosas, Makao, Malaizija, Mianmaras (Birma), Singapūras, Pietų Korėja, Tenerifėje - tik viešbutis „H10 Costa Adeje Palace“, Taivanas, Tailandas, Vietnamas
- 14 dienų po grįžimo turite kosulio, karščiavimo ar sunkumų kvėpuoti simptomus
- Pajutę kosulį, karščiavimą ar pasunkėjusį kvėpavimą, turite kontaktų su kuo nors patvirtintu koronaviruso simptomu

Pacientams, kurie jaučia, kad gali turėti koronavirusą ar galėjo susisiekti su kuo nors, NHS 111 sukūrė koronaviruso puslapius, kad informuotų pacientą apie tai, ką daryti remiantis tuo, kas išdėstyta aukščiau.

Juos galite pasiekti apsilankę <https://111.nhs.uk/service/covid-19>.

Visiems primenama laikytis Anglijos visuomenės sveikatos patarimų:

- Dažnai plaukite rankas muilu ir vandeniu - darykite tai mažiausiai 20 sekundžių
- Grįžę namo ar į darbą, nusiplaukite rankas
- Jei muilo ir vandens nėra, naudokite dezinfekuojamąjį gelį
- Kai kosulys ar čiaudulys uždenkite burną ir nosį audiniu arba rankovėmis (ne rankomis)
- Įdėkite panaudotus audinius į šiukšliadėžę ir nusiplaukite rankas
- Stenkitės vengti artimo kontakto su blogais žmonėmis

Nelieskite akių, nosies ar burnos, jei jūsų rankos nėra švarios

- Antibiotikai nepaveda, nes jie neveikia prieš virusus.
- Gydimu siekiama palengvinti simptomus, o jūsų kūnas kovoja su liga.
- Kol pasveiksite, turėsite būti atokiau nuo kitų žmonių.

KAIP PAŠALINTI, JEI KLAUSYTI,

Jei yra tikimybė, kad jūs galite turėti koronavirusą , jūsų gali būti paprašyta atsiriboti nuo kitų žmonių (atsiriboti).

Tai reiškia, kad turėtumėte;

- Lik namuose
- Neikite į darbą, mokyklą ar viešas vietas
- Nenaudokite viešojo transporto ar taksi
- Paprašykite draugų, šeimos narių ar pristatymo tarnybų atlikti pavedimus už jus
- Stenkitės vengti jūsų namų lankytojų - draugams, šeimos nariams ar pristatymo vairuotojams nedera maisto

Jums gali prireikti tai padaryti iki 14 dienų, kad būtų galima sumažinti galimą infekcijos plitimą.

KORONAVIRUS RIZIKOS KLASĖS

Visas rizikos klasių sąrašas nuo 2020 m. Kovo 16 d., Pirmadienio, yra toks:

- 70 metų ir vyresni asmenys (nepriklausomai nuo psichinių sąlygų)
- Asmenys iki 70 metų, sergantys pagrindinėmis sveikatos ligomis (kiekvienam nurodoma kasmet dėl medicininių priežasčių susirgti gripu). Lėtinės (ilgalaikės) kvėpavimo takų ligos, astma, lėtinė obstrukcinė plaučių liga (LOPL), emfizema ar bronchitas.
- Asmenys iki 70 metų kenčia nuo lėtinės širdies, kepenų, Parkinsono, motorinių neuronų, išsėtinės sklerozės, mokymosi sutrikimų, cerebrinio paralyžiaus, diabeto.
- Asmenys, sergantys pjautuvo ląstelių liga, arba asmenys, kuriems pašalinta blužnis
- Asmenys, kurių imuninė sistema susilpnėjusi dėl ŽIV, AIDS, steroidų tablečių ar chemoterapijos
- Asmenys, kurių BMS yra 40 ar didesnis
- Nėščia moteris
- Asmenys, kuriems buvo persodintas organas ir kurie toliau vartoja vaistus nuo imunosupresijos
- Asmenys, kurie yra Vėžys paciento vyksta aktyvus chemoterapija arba radioterapija
- Asmenys, sergantys kraujo ar kaulų čiulpų vėžiu, tokiais kaip leukemija, kurie yra bet kuriame gydymo etape
- Asmenys, sergantys visomis krūtinės ligomis, tokiomis kaip cistinė fibrozė ar sunki astma (kuriems reikalinga hospitalizacija ar steroidų tablečių kursai)
- Asmenys, sergantys sunkiomis kūno sistemų ligomis, tokiomis kaip inkstų liga (dializė)

KAIP PAŠALINTI, JEI KLAUSYKITE

Jei yra tikimybė, kad jūs galite turėti koronavirusą , jūsų gali būti paprašyta atsiriboti nuo kitų žmonių (savarankiškai izoliuoti).

Tai reiškia, kad turėtumėte;

- Lik namuose
- Neikite į darbą, mokyklą ar viešas vietas
- Nenaudokite viešojo transporto ar taksi
- Paprašykite draugų, šeimos narių ar pristatymo tarnybų atlikti pavedimus už jus
- Stenkitės vengti jūsų namų lankytojų - draugams, šeimos nariams ar pristatymo vairuotojams nedera maisto

Jums gali prireikti tai padaryti iki 14 dienų, kad būtų galima sumažinti galimą infekcijos plitimą.

Jei kas nors, gyvenantis namų ūkyje, buvo paprašytas savarankiškai izoliuoti, visas namas turi savarankiškai izoliuoti 14 dienų.

KORONAVIRUSO BANDYMAI

NHS 111 turi internetinę koronaviruso tarnybą, kuri gali pasakyti, ar jums reikalinga medicinos pagalba, ir patarti, ką daryti.

Naudokitės šia paslauga, jei;

- Manote, kad turite koronavirusą
- Neseniai buvote šalyje ar rajone, kuriame yra didelė koronaviruso rizika, norėdami gauti daugiau informacijos, apsilankykite Koronavirus patarimų prieš keliautojų tinklalapyje.
- Jūs artimai bendravote su kažkuo, turinčiu koronavirusą

Pacientams, kurie jaučia, kad gali turėti koronavirusą ar galėjo susisiekti su kuo nors, NHS 111 sukūrė koronaviruso puslapius, kad informuotų pacientą apie tai, ką daryti remiantis tuo, kas išdėstyta aukščiau.

Juos galite pasiekti apsilankę <https://111.nhs.uk/service/covid-19>.

IŠTEKLIAI

- Koronavirusas - saviapgaulė - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-advice/>
- Pagalba ir patarimai - NHS 111 koronaviruso tarnyba - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- Koronavirusas ir padėtis JK - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- NHS koronaviruso apžvalga - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- Dažni klausimai ir atsakymai - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/common-questions/>