

RYZYKO

Ryzyko bliskiego kontaktu z osobą z koronawirusem lub skażonymi powierzchniami jest obecnie bardzo niskie, ponieważ członkowie społeczeństwa, którzy odwiedzili Wuhan lub prowincję Hubei, Chiny są obecnie w izolacji.

Pracownicy służby zdrowia pracują, aby skontaktować się z każdym, kto miał bliski kontakt z osobami, które mają koronawirusa .

W JAKI SPOSÓB ROZPRĘŻA SIĘ CORONAVIRUS MIĘDZY LUDZI?

Ponieważ jest to nowa choroba, nie wiemy dokładnie, w jaki sposób koronawirus rozprzestrzenia się między ludźmi , ale podobne wirusy rozprzestrzeniają się przez kropelki kaszlu.

OBJAWY CORONAVIRUS

Objawy zwykle obejmują:

- Kaszel
- Wysoką temperaturę
- Trudności w oddychaniu

ZALECENIA DOTYCZĄCE POWRÓTU DO LUDZI I PODRÓŻUJĄCYCH DO WIELKIEJ BRYTANII

Prosimy nie rezerwować wizyty u lekarza rodzinnego ani uczestniczyć w LL Medical Care Ltd, jeśli;

- Odwiedzonych lub podróżował po kontynencie Kambodży, Chinach, Hong Kong , Włochy - Tylko północnych Włoszech (gdziekolwiek Północnej Piza, Florencja i Rimini), Japonii, Laosu, Makao, Malezji, Myanmar (Birma), Singapurze, Korei Południowej, Teneryfa - tylko hotel H10 Costa Adeje Palace, Tajwan, Tajlandia, Wietnam
- Masz objawy kaszlu, gorączki lub trudności w oddychaniu w ciągu 14 dni od powrotu
- Masz objawy kaszlu, gorączki lub trudności w oddychaniu po kontakcie z osobą z potwierdzonym przypadkiem koronawirusa

Pacjenci, którzy czują, że mogą mieć koronawirusa lub mogą mieć kontakt z kimś, kto go ma, NHS 111 utworzył strony z koronawirusem, aby poinformować pacjenta o tym, co należy zrobić w oparciu o powyższe.

Można je uzyskać na **[stronie https://111.nhs.uk/service/covid-19](https://111.nhs.uk/service/covid-19)**.

Wszystkim przypomina się, aby postępować zgodnie z poradami Public Health England:

- Często myj ręce mydłem i wodą - rób to przez co najmniej 20 sekund
- Zawsze wracaj do mycia rąk, gdy wracasz do domu lub do pracy
- Użyj żelu dezynfekującego do rąk, jeśli mydło i woda nie są dostępne
- Zakrywaj usta i nos chusteczką lub rękawem (nie rękami) podczas kaszlu lub kichania
- Zużyte chusteczki natychmiast włóż do kosza, a następnie umyj ręce
- Staraj się unikać bliskiego kontaktu z chorymi

Nie dotykaj oczu, nosa ani ust, jeśli dłonie nie są czyste

- Antybiotyki nie pomagają, ponieważ nie działają przeciwko wirusom.
- Leczenie ma na celu złagodzenie objawów, gdy twoje ciało zwalcza chorobę.
- Musisz pozostać w izolacji od innych ludzi, dopóki nie wyzdrowiejesz.

JAK SAMOIZOLOWAĆ, JEŚLI O TY POWIEDZIEĆ

Jeśli istnieje szansa, że możesz mieć koronawirusa, możesz zostać poproszony o trzymanie się z dala od innych ludzi (samoizolacja).

- Oznacza to, że powinienes;
- Zostań w domu
- Nie idź do pracy, szkoły lub miejsc publicznych
- Nie korzystaj z transportu publicznego ani taksówek
- Poproś znajomych, członków rodziny lub firmy kurierskie o załatwienie spraw
- Staraj się unikać osób odwiedzających Twój dom - przyjaciele, rodzina lub kierowcy dostawy mogą zrzucić jedzenie

Być może będziesz musiał to robić przez okres do 14 dni, aby ograniczyć potencjalne rozprzestrzenianie się infekcji.

KLASY RYZYKA CORONAVIRUS

Pełna lista klas ryzyka od poniedziałku 16 marca 2020 r. Przedstawia się następująco:

- Osoby w wieku 70 lat lub starsze (niezależnie od warunków psychicznych)
- Osoby w wieku poniżej 70 lat z chorobami podstawowymi (każdy, kto co roku otrzymuje instrukcje dotyczące szczepienia przeciwko grypie jako osoba dorosła z przyczyn medycznych) Przewlekłe (długotrwałe) choroby układu oddechowego, astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP), rozedma płuc lub oskrzeli
- Osoby w wieku poniżej 70 lat cierpiące na przewlekłą chorobę serca, chorobę wątroby, chorobę Parkinsona, chorobę ruchowo-neuronową, stwardnienie rozsiane, trudności w nauce, porażenie mózgowe, cukrzycę
- Osoby z sierpowatą chorobą lub te, którym usunięto śledzionę
- Osoby z osłabionym układem odpornościowym wynikającym z HIV, AIDS, tabletek steroidowych lub chemioterapii
- Osoby z BMS 40 lub wyższym
- Kobiety w ciąży
- Osoby, które otrzymały przeszczep narządu i nadal przyjmują leki immunosupresyjne
- Osoby będące pacjentami z rakiem przechodzą aktywną chemioterapię lub radioterapię
- Osoby z nowotworami krwi lub szpiku kostnego, takimi jak białaczka, które są na dowolnym etapie leczenia
- Osoby z EVERE warunkach klatki piersiowej, takich jak mukowiscydoza lub ciężką astmą (wymagające hospitalizacji lub kursy tabletek steroidów)
- Osoby z ciężkimi chorobami układu organizmu, takimi jak choroba nerek (dializa)

JAK SAMOIZOLOWAĆ, JEŚLI O TY POWIEDZIE

Jeśli istnieje szansa, że możesz mieć koronawirusa, możesz zostać poproszony o trzymanie się z dala od innych ludzi (samowydzielenie).

Oznacza to, że powinienes;

- Zostań w domu
- Nie idź do pracy, szkoły lub miejsc publicznych
- Nie korzystaj z transportu publicznego ani taksówek
- Poproś znajomych, członków rodziny lub firmy kurierskie o załatwienie spraw
- Staraj się unikać osób odwiedzających Twój dom - przyjaciele, rodzina lub kierowcy dostawy mogą zrzucić jedzenie

Być może będziesz musiał to robić przez okres do 14 dni, aby ograniczyć potencjalne rozprzestrzenianie się infekcji.

Jeśli ktoś mieszkający w gospodarstwie domowym został poproszony o izolację, całe gospodarstwo domowe musi izolować się przez 14 dni.

TESTOWANIE NA CORONAVIRUS

NHS 111 ma internetową usługę koronawirusa , która może powiedzieć, czy potrzebujesz pomocy medycznej i doradzić , co robić.

Skorzystaj z tej usługi, jeśli;

- Myślisz, że masz koronawirusa
- Niedawno byłeś w kraju lub regionie o wysokim ryzyku wystąpienia wirusa koronawirusa. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę internetową poradnika Coronavirus
- Byłeś w bliskim kontakcie z kimś z koronawirusem

Pacjenci, którzy czują, że mogą mieć koronawirusa lub mogą mieć kontakt z kimś, kto go ma, NHS 111 utworzył strony z koronawirusem, aby poinformować pacjenta o tym, co należy zrobić w oparciu o powyższe.

Można je uzyskać na stronie <https://111.nhs.uk/service/covid-19>.

ZASOBY

- Coronavirus - Self Isolation - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-advice/>
- Usługa koronawirusa NHS 111 w celu uzyskania pomocy i porady - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- Koronawirus i sytuacja w Wielkiej Brytanii - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- Przegląd koronawirusa NHS - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- Często zadawane pytania i odpowiedzi - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/common-questions/>