

## **RISCU**

Riscul de a fi în contact strâns cu o persoană cu coronavirus sau suprafețe contaminate este foarte scăzut la momentul actual, deoarece membrii publicului care au vizitat Wuhan sau provincia Hubei, China sunt în prezent izolați.

Profioniștii din sănătate lucrează pentru a contacta orice persoană care a fost în contact strâns cu persoanele care au coronavirus .

## **CUM ESTE SPREADUL CORONAVIRUS ÎNTRE OAMENI?**

Deoarece este o boală nouă, nu știm exact cum se răspândește coronavirusul de la o persoană la alta, însă virușii similari se **RĂSPÂNDESC PRIN PICĂTURI DE TUSE.**

## **SIMPTOMELE CORONAVIRUS**

De obicei, simptomele includ:

- tuse
- A o temperatură ridicată
- Respiratie dificila

## **CONSULTARE PENTRU OAMENI RETURNARE ÎN MAREA BRITANIE ȘI CĂLĂTORI ÎN MAREA BRITANIE**

Vă rugăm să nu rezervați o programare la GP și nu participați la LL Medical Care Ltd dacă;

- Ați vizitat sau ați călătorit prin Cambodia continentală, China, Hong Kong , Italia - Numai Italia de Nord (oriunde la nord de Pisa, Florența și Rimini), Japonia, Laos, Macau, Malaezia, Myanmar (Birmania), Singapore, Coreea de Sud, Tenerife - numai hotelul H10 Costa Adeje Palace, Taiwan, Thailanda, Vietnam
- Aveți simptome de tuse, febră sau dificultate de respirație în termen de 14 zile de la întoarcere
- Aveți simptome de tuse, febră sau dificultăți de respirație după ce ați luat contact cu cineva cu un caz confirmat de coronavirus

Pacientul care simte că ar putea avea Coronavirus sau ar fi putut intra în contact cu cineva care are, NHS 111 a creat pagini Coronavirus pentru a informa pacientul cu privire la ce să facă pe baza celor de mai sus.

Acestea pot fi accesate la <https://111.nhs.uk/service/covid-19>.

Tuturor le este amintit să urmeze sfatul Public Health England pentru:

- Spălați-vă des pe mâini cu apă și săpun - faceți acest lucru cel puțin 20 de secunde
- Spălați -vă mâinile când ajungeți acasă sau la serviciu
- Folosiți gelul de desfacere a mâinilor, dacă săpun și apă nu sunt disponibile
- Acoperiți-vă gura și nasul cu un țesut sau cu mâneca (nu cu mâinile) atunci când tușiți sau strângeți
- Puneți țesuturile uzate imediat în coș și imediat vă spălați pe mâini
- Încercați să evitați contactul strâns cu persoanele care nu sunt rele

## **Nu atingeți ochii, nasul sau gura dacă mâinile nu sunt curate**

- Antibioticele nu ajută, deoarece nu funcționează împotriva virusurilor.
- Tratamentul are ca scop ameliorarea simptomelor în timp ce corpul tău combate boala.
- Va trebui să rămâneți izolat departe de alte persoane până când vă veți recupera.

## **CUM SĂ TE ISOLEAZĂ DACĂ TE-AȚI ÎNTREBAT**

Dacă ai șanse să ai coronavirus , ți se poate cere să rămâi departe de alte persoane (auto-izolare).

Aceasta înseamnă că ar trebui;

- A sta acasa
- Nu mergeți la muncă, școală sau locuri publice
- Nu folosiți transportul public sau taxiurile
- Rugați prietenii, membrii familiei sau serviciile de livrare pentru a face misiuni pentru dvs.
- Încercați să evitați vizitatorii acasă - este bine ca prietenii, familia sau șoferii de livrare să renunțe la mâncare

Este posibil să fie nevoie să faceți acest lucru până la 14 zile pentru a ajuta la reducerea posibilităților de răspândire ale infecției.

## **CLASE DE RISC CORONAVIRUS**

Lista completă a claselor de riscuri de luni 16 martie 2020 este următoarea,

- Indivizi cu vârsta de peste 70 de ani (indiferent de condițiile mentale)
- Persoanele sub 70 de ani cu afecțiuni de sănătate subiacente (oricine este instruit să administreze o boală gripală ca adult în fiecare an pe motive medicale) Boli respiratorii cronice (pe termen lung), astm, boli pulmonare obstructive cronice (BPOC), emfizem sau bronșit
- Persoanele sub 70 de ani care suferă de boli cronice ale inimii, boli de ficat, boala Parkinson, boală motor-neuronală, scleroză multiplă, dizabilități de învățare, paralizie cerebrală, diabet
- Persoanele cu boala celulelor bovine sau cele care și-au îndepărtat splina
- Indivizi cu sistem imunitar slăbit care rezultă din HIV, SIDA, tablete de steroizi sau chimioterapie
- Persoanele cu un BMS de peste 40 sau mai mult
- Femeile gravide
- Persoanele care au primit un transplant de organ și rămân în continuarea medicației de imunosupresie
- Persoanele care suferă de cancer sunt supuse Chimioterapiei active sau Radioterapiei
- Persoanele cu cancer de sânge sau măduvă osoasă, cum ar fi Leucemia, care sunt în orice stadiu de tratament
- Persoanele cu afecțiuni toracice severe, cum ar fi fibroza chistică sau astmul sever (care necesită internare în spital sau cursuri de comprimate steroizi)
- Persoanele cu boli severe ale sistemelor corporale, cum ar fi boala renală (dializă)

## **CUM SĂ AUTORIZEȚI DACĂ V-AȚI SOLICITAT**

Dacă aveți șanse să aveți Coronavirus , vi se poate cere să stați departe de alte persoane (auto-izolare).

Aceasta înseamnă că ar trebui;

- A sta acasa
- Nu mergeți la muncă, școală sau locuri publice
- Nu folosiți transportul public sau taxiurile
- Rugați prietenii, membrii familiei sau serviciile de livrare pentru a face misiuni pentru dvs.
- Încercați să evitați vizitatorii acasă - este bine ca prietenii, familia sau șoferii de livrare să renunțe la mâncare

Este posibil să fie nevoie să faceți acest lucru până la 14 zile pentru a ajuta la reducerea posibilelor răspândiri ale infecției.

Dacă cineva care locuiește într-o gospodărie a fost solicitat să se auto-izoleze, întreaga gospodărie trebuie să se autoizoleze timp de 14 zile.

## **TESTARE PENTRU CORONAVIRUS**

NHS 111 are un serviciu online Coronavirus care vă poate spune dacă aveți nevoie de ajutor medical și vă poate sfătui ce să faceți.

Utilizați acest serviciu dacă;

- Crezi că ai Coronavirus
- Ai fost recent într - o țară sau zonă cu un risc ridicat de coronavirus , pentru mai multe informații vizitați coronavirus site - ul sfatul foe călătorului
- Ați fost în contact strâns cu cineva cu Coronavirus

Pacientul care simte că ar putea avea Coronavirus sau ar fi putut intra în contact cu cineva care are, NHS 111 a creat pagini Coronavirus pentru a informa pacientul cu privire la ce să facă pe baza celor de mai sus.

Acestea pot fi accesate la <https://111.nhs.uk/service/covid-19>.

## **RESURSE**

- Coronavirus - autoizolare - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-advice/>
- Serviciul de coronavirus NHS 111 pentru ajutor și sfaturi - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- Coronavirus și situația din Marea Britanie - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- Prezentare generală a Coronavirusului NHS - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- Întrebări și răspunsuri comune - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/common-questions/>