

РИСК

Риск быть в тесном контакте с человеком с коронавирусом или загрязненными поверхностями в настоящее время очень низок, так как представители общественности, которые посетили Ухань или провинцию Хубэй, Китай, в настоящее время находятся в изоляции.

Медицинские работники работают, чтобы связаться со всеми, кто был в тесном контакте с людьми, которые имеют коронавирус .

КАК РАСПРОСТРАНЕНА КОРОНАВИРУСА МЕЖДУ ЛЮДЬМИ?

Поскольку это новая болезнь, мы не знаем точно, как коронавирус распространяется от человека к человеку, но похожие вирусы распространяются каплями от кашля.

СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА

Симптомы обычно включают в себя:

- Кашель
- Высокая температура
- Затрудненное дыхание

СОВЕТЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ВОЗВРАЩАЮЩИХСЯ В ВЕЛИКОБРИТАНИЮ И ПУТЕШЕСТВУЮЩИХ В ВЕЛИКОБРИТАНИЮ

Пожалуйста, не записывайтесь на прием к врачу общей практики и не посещайте LL Medical Care Ltd, если;

- Вы посетили или путешествовали через материковый Камбодже, Китае, Гонконге конг , Италия - Только Северной Италии (в любом месте к северу от Пизы, Флоренции и Римини), Япония, Лаос, Макао, Малайзия, Мьянма (Бирма), Сингапур, Южная Корея, Тенерифе - только отель H10 Costa Adeje Palace, Тайвань, Таиланд, Вьетнам
- У вас есть симптомы кашля, лихорадки или затрудненного дыхания в течение 14 дней после возвращения
- У вас есть симптомы кашля, лихорадки или затрудненного дыхания после контакта с человеком с подтвержденным случаем коронавируса

Пациенты, которые считают, что у них может быть коронавирус или кто-то контактировал с кем-то, у которого есть NHS 111, создали страницы коронавируса, чтобы информировать пациента о том, что делать, основываясь на вышеизложенном.

Доступ к ним можно получить по адресу <https://111.nhs.uk/service/covid-19>.

Всем напоминают, что нужно следовать совету Public Health England, чтобы:

- Часто мойте руки с мылом и водой - делайте это не менее 20 секунд
- Всегда мойте руки, когда вы вернетесь домой или на работу
- Используйте дезинфицирующее средство для рук, если мыло и вода недоступны
- При кашле или чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или рукавом (не руками)
- Немедленно положите использованные салфетки в мусорное ведро и потом вымойте руки
- Старайтесь избегать тесного контакта с нездоровыми людьми

Не прикасайтесь к глазам, носу или рту, если ваши руки не чисты

- Антибиотики не помогают, так как они не работают против вирусов.
- Лечение направлено на облегчение симптомов, пока ваше тело борется с болезнью.
- Вам нужно оставаться в изоляции от других людей, пока вы не восстановитесь.

КАК САМОИЗОЛИРОВАТЬСЯ, ЕСЛИ ВАС ЗАПРОСИЛИ

Если есть вероятность, что у вас может быть коронавирус, вас могут попросить держаться подальше от других людей (самоизолировать).

Это означает, что вы должны;

- Останься дома
- Не ходить на работу, в школу или общественные места
- Не использовать общественный транспорт или такси
- Попросите друзей, членов семьи или службы доставки сделать поручения для вас
- Старайтесь избегать посетителей вашего дома - это нормально для друзей, семьи или водителей, которые бросают еду

Возможно, вам придется делать это на срок до 14 дней, чтобы уменьшить возможное распространение инфекции.

КОРОНАВИРУСНЫЕ КЛАССЫ РИСКА

Полный список классов риска с понедельника 16 марта 2020 года выглядит следующим образом:

- Лица в возрасте 70 лет и старше (независимо от психических состояний)
- Лица моложе 70 лет с основными заболеваниями (каждый, кому по инструкции поручено делать прививку от гриппа каждый год по медицинским показаниям)
Хронические (долгосрочные) заболевания дыхательных путей, астма, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), эмфизема или бронхит
- Лица моложе 70 лет, страдающие хроническим сердечным заболеванием, заболеванием печени, болезнью Паркинсона, моторно-нейронным заболеванием, рассеянным склерозом, нарушениями обучения, церебральным параличом, диабетом
- Люди с серповидно-клеточной болезнью или те, кому удалили селезенку
- Лица с ослабленной иммунной системой в результате ВИЧ, СПИДа, стероидных таблеток или химиотерапии
- Лица с BMS 40 или выше
- Беременные женщины
- Лица, которые получили трансплантацию органов и продолжают принимать иммуносупрессивные препараты
- Лица, которые подвергаются активной химиотерапии или лучевой терапии больному раком
- Лица с раком крови или костного мозга, таких как лейкемия, которые находятся на любой стадии лечения
- Люди с постоянными заболеваниями грудной клетки, такими как муковисцидоз или тяжелая астма (требующие госпитализации или курсов стероидных таблеток)
- Лица с тяжелыми заболеваниями систем организма, такими как заболевания почек (диализ)

КАК САМОИЗОЛИРОВАТЬСЯ, ЕСЛИ ВАС ЗАПРОСИЛИ

Если есть вероятность, что у вас есть Коронавирус , вас могут попросить держаться подальше от других людей (самоизолировать).

Это означает, что вы должны;

- Останься дома
- Не ходите на работу, в школу или общественные места
- Не использовать общественный транспорт или такси
- Попросите друзей, членов семьи или службы доставки сделать поручения для вас
- Старайтесь избегать посетителей вашего дома - это нормально для друзей, семьи или водителей, которые бросают еду

Возможно, вам придется делать это на срок до 14 дней, чтобы уменьшить возможное распространение инфекции.

Если кого-либо, проживающего в домашнем хозяйстве, попросили самоизолироваться, все домашнее хозяйство должно самоизолироваться в течение 14 дней.

ИСПЫТАНИЕ НА КОРОНАВИРУС

NHS 111 имеет онлайн- сервис Коронавирусные, который может сообщить вам, если вам нужна медицинская помощь, и сообщить , что делать.

Используйте этот сервис, если;

- Вы думаете, что у вас есть Коронавирус
- Вы недавно были в стране или регионе с высоким риском коронавируса , для получения дополнительной информации посетите веб-сайт совета коронавируса для путешественника
- Вы были в тесном контакте с кем-то с Коронавирусные

Пациенты, которые считают, что у них может быть коронавирус или кто-то контактировал с кем-то, у которого есть NHS 111, создали страницы коронавируса, чтобы информировать пациента о том, что делать, основываясь на вышеизложенном.

Доступ к ним можно получить по адресу <https://111.nhs.uk/service/covid-19>.

РЕСУРСЫ

- Коронавирус - Самоизоляция - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-advice/>
- Служба коронавируса NHS 111 за помощью и советом - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- Коронавирус и ситуация в Великобритании - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- Обзор NHS коронавируса - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- Общие вопросы и ответы - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/common-questions/>