

EL RIESGO

El riesgo de estar en contacto cercano con una persona con Coronavirio superficies contaminadas es muy bajo en este momento, ya que los miembros del público que han visitado Wuhan o la provincia de Hubei, China, están actualmente aislados.

Los profesionales de la salud están trabajando para contactar a cualquier persona que haya estado en contacto cercano con personas que tienen CORONAVIRO.

¿CÓMO SE EXPONE EL CORONAVIRO ENTRE LAS PERSONAS?

Debido a que es una enfermedad nueva, no sabemos exactamente cómo se transmite el CORONAVIRO de persona a persona, pero virus similares se transmiten por las gotas para la tos.

SÍNTOMAS DEL CORONAVIRO

Los síntomas generalmente incluyen:

- Tos
- A una temperatura alta
- Respiración dificultosa

CONSEJO PARA LAS PERSONAS QUE REGRESAN AL REINO UNIDO Y LOS VIAJEROS AL REINO UNIDO

Por favor, no reservar una cita de médico de cabecera o asistir LL Medical Care Ltd si;

- Ha visitado o viajado por Camboya continental, China, Hong Kong , Italia: solo el norte de Italia (en cualquier lugar al norte de Pisa, Florencia y Rimini), Japón, Laos, Macao, Malasia, Myanmar (Birmania), Singapur, Corea del Sur, Tenerife - solo el H10 Costa Adeje Palace Hotel, Taiwán, Tailandia, Vietnam
- Tiene síntomas de tos, fiebre o dificultad para respirar dentro de los 14 días de regresar
- Tiene síntomas de tos, fiebre o dificultad para respirar después de estar en contacto con alguien con un caso confirmado de coronavirus.

Pacientes que sienten que pueden tener Coronavirio pueden haber entrado en contacto con alguien que lo ha hecho, el NHS 111 ha creado páginas de Coronavirio para informar al paciente sobre qué hacer en base a lo anterior.

Se puede acceder a ellos en <https://111.nhs.uk/service/covid-19>.

Se recuerda a todos que sigan los consejos de Public Health England para:

- Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia. Haga esto durante al menos 20 segundos.
- Siempre lávese las manos cuando llegue a casa o al trabajo
- Use gel desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles.
- Cubra su boca y nariz con un pañuelo desechable o su manga (no sus manos) cuando tosa o estornude
- Coloque los pañuelos usados en el contenedor de inmediato y luego lávese las manos
- Trate de evitar el contacto cercano con personas que no están bien

No toque sus ojos, nariz o boca si sus manos no están limpias.

- Los antibióticos no ayudan, ya que no funcionan contra los virus.
- El tratamiento tiene como objetivo aliviar los síntomas mientras su cuerpo combate la enfermedad.
- Tendrás que mantenerte alejado de otras personas hasta que te hayas recuperado.

CÓMO AISLARSE A SÍ MISMO SI SE LO PIDE

Si existe la posibilidad de que pueda tener CORONAVIRO, es posible que se le pida que se mantenga alejado de otras personas (autoaislamiento).

Esto significa que deberías;

- Quédate en casa
- No ir al trabajo, escuela o lugares públicos.
- No utilizar transporte público ni taxis.
- Pídale a sus amigos, familiares o servicios de entrega que hagan recados por usted
- Trate de evitar las visitas a su hogar: está bien que amigos, familiares o conductores de entrega dejen comida

Es posible que deba hacer esto por hasta 14 días para ayudar a reducir la posible propagación de la infección.

CLASES DE RIESGO DE CORONAVIRO

La lista completa de clases de riesgo del lunes 16 de marzo de 2020 es la siguiente,

- Individuos de 70 años o más (independientemente de las condiciones mentales)
- Individuos menores de 70 años con condiciones de salud subyacentes (cualquier persona que reciba la vacuna contra la gripe como adulto cada año por razones médicas) Enfermedades respiratorias crónicas (a largo plazo), asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), enfisema o bronquitis
- Las personas menores de 70 años sufren de enfermedad cardíaca crónica, enfermedad hepática, enfermedad de Parkinson, enfermedad de la neurona motora, esclerosis múltiple, discapacidades de aprendizaje, parálisis cerebral, diabetes
- Individuos con enfermedad de células falciformes o aquellos a quienes se les extirpó el bazo
- Individuos con sistemas inmunes debilitados como resultado del VIH, SIDA, tabletas de esteroides o quimioterapia
- Individuos con un BMS de 40 o más
- Mujeres embarazadas
- Individuos que recibieron un trasplante de órganos y continúan con medicamentos de inmunosupresión en curso
- Individuos que son pacientes con cáncer sometidos a quimioterapia o radioterapia activa
- Personas con cánceres de sangre o médula ósea, como leucemia, que se encuentran en cualquier etapa del tratamiento.
- Personas con afecciones torácicas extremas, como fibrosis quística o asma grave (que requieren ingreso hospitalario o cursos de tabletas de esteroides)
- Individuos con enfermedades graves de los sistemas del cuerpo, como la enfermedad renal (diálisis)

CÓMO AISLARSE A SI MISMO SI SE LE PIDE

Si existe la posibilidad de que pueda tener Coronaviro, es posible que se le pida que se mantenga alejado de otras personas (autoaislamiento).

Esto significa que deberías;

- Quédate en casa
- No ir al trabajo, escuela o lugares públicos.
- No utilizar transporte público ni taxis.
- Pídale a sus amigos, familiares o servicios de entrega que hagan recados por usted

- Trate de evitar las visitas a su hogar: está bien que amigos, familiares o conductores de entrega dejen comida

Es posible que deba hacer esto por hasta 14 días para ayudar a reducir la posible propagación de la infección.

Si a alguien que vive en un hogar se le ha pedido que se aíse a sí mismo, todo el hogar debe aislarse a sí mismo durante 14 días.

PRUEBAS PARA EL CORONAVIRO

NHS 111 tiene un servicio en línea de Coronaviro que puede decirle si necesita ayuda médica y aconsejarle qué hacer.

Use este servicio si;

- Crees que tienes Coronaviro
- Recientemente ha estado en un país o área con un alto riesgo de Coronaviro, para obtener más información, visite el sitio web del viajero enemigo de consejos sobre coronavirus
- Has estado en contacto cercano con alguien con Coronaviro

Pacientes que sienten que pueden tener Coronaviro pueden haber entrado en contacto con alguien que lo ha hecho, el NHS 111 ha creado páginas de Coronaviro para informar al paciente sobre qué hacer en base a lo anterior.

Se puede acceder a ellos en <https://111.nhs.uk/service/covid-19>.

RECURSOS

- Coronaviro- Autoaislamiento - <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-advice/>
- Servicio de Coronaviro NHS 111 para ayuda y asesoramiento: <https://111.nhs.uk/covid-19>
- Coronaviro y la situación en el Reino Unido - <https://111.nhs.uk/covid-19>
- Descripción general del Coronaviro del NHS : <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- Preguntas y respuestas comunes: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/common-questions/>