

LONDON CORONAVIRUS: WHFAR T BNI NESE DIKA JETIVE JETOJE ME TESTUAR P FORR KVID -N-19

LANI DUART TUAJA NË MËNYRË TË SHPESHTË

- Lani duart shpesh dhe tërësisht me sapun dhe ujë për të paktën 20 sekonda., Veçanërisht nëse vini në kontakt me pacientët ose me sendet e trajtuara nga pacienti.

KONTAKTI I KUFIZUAR ME PATIENTIN SI MUND T MIR

- Kur është e mundur, shmangni prekjën e tyre dhe mjedisin e tyre të menjëhershëm.

SIGUROHUNI QË HAPËSIRAT E PËRBASHKËTA (ENË, BANJË) JANË MIRË TË AJROSUR

- Mbani dritaret sa më të hapura.

Lani duart tuaja në mënyrë të shpeshtë

- Lani duart shpesh dhe tërësisht me sapun dhe ujë për të paktën 20 sekonda, veçanërisht nëse vini në kontakt me pacientët ose me sendet e trajtuara nga pacienti.

KU NJ A MASKE T F FUNDIT N IFSE KSHILLONI N TO

- Nëse ju janë pajisur me maska për fytyrën dhe ju keni këshilluar t'i përdorni ato, atëherë duhet të vishni maskën kur jeni në të njëjtën dhomë si pacienti.
- Maska nuk duhet të preket ose trajtohet gjatë përdorimit.
- Nëse maskë është e lagur ose e ndotur me sekrecione të tilla si pështymën, ajo duhet të ndryshohet menjëherë.
- Hidhni maskën në kosh mbeturinash / mbeturinash shtëpiake pas përdorimit dhe kryeni higjienën e duarve pas heqjes së maskës.

NUK VET VIZITORET NO SHTEPIN TUAJ

- Vetëm ata që jetojnë në shtëpinë tuaj duhet të lejohen të qëndrojnë.
- Mos i ftoni ose mos lejoni që vizitorët (siç janë miqtë dhe familja e zgjeruar) të hyjnë.
- Nëse është urgjente të flisni me dikë që nuk është anëtar i shtëpisë tuaj, bëni këtë përmes telefonit.

MBRETI KOST N AT RREZIK NW MNYR

- Kushdo që është në rrezik të shtuar nga sëmundje të rëndë nuk duhet të kujdeset për pacientin ose të vihet në kontakt me ta.
- Kjo përfshin anëtarët e familjes që kanë një sëmundje kronike ose që mund të kenë një sistem të dobësuar imunitar për shkak të trajtimit ose mjekimit, shumë të rinj (foshnjat nën 1 vjeç), ata mbi 65 vjeç dhe gratë shtatzëna.
- Nëse kontakti nuk mund të shmanget nga ata me një rrezik të shtuar të sëmundjes së rëndë, duhet të merret në konsideratë akomodimi alternative **SHMANGNI NDARJEN E SENDEVE SHTËPIAKE**
- Ju nuk duhet të ndani enët, të pini gota, gota, enë për të ngrënë, peshqirë, shtratin që po i nënshtrohet testimit për infeksione koronavirusë të rinj , derisa ato të pastrohen plotësisht.

TOYLET DHE BANIMI

- Nëse është e mundur, personi që i nënshtrohet testimit për koronavirusin e ri duhet të ketë tualetin dhe banjën e tyre të dedikuar.
- Nëse një banjë e veçantë nuk është e disponueshme, duhet të merret parasysh hartimi i një rote banjo për larje ose banje, me një person të izoluar që përdor objektet e fundit, përpara se të pastrojë plotësisht vetë banjën.
- Sigurohuni që personi i izoluar përdor peshqirë të veçantë nga anëtarët e tjerë të familjes, si për të tharë veten pas larjes / shfaqjes, ashtu edhe për higjenën e duarve.

PASTRIMI I SHTËPISË

- Pastroni të gjitha sipërfaqet, duke i kushtuar vëmendje sipërfaqeve të prekura shpesh, si sportelet, majat e tavolinës, doorknobs, pajisjet e banjës, tualetet, dorezat e tualeteve, tavolinat e krevateve, telefonat, tastierat dhe tabletat, çdo ditë me produkte pastrimi shtëpiak.
- Ndiqni udhëzimet në etiketë dhe kontrolloni se ato mund të përdoren në sipërfaqen që pastrohet.
- Përdorni një peshqirë kuzhine për të hequr çdo gjak, lëngje të dukshme të trupit dhe / ose sekrecione të tilla si pështymën para pastrimit të sipërfaqeve. Nëse nuk keni një produkt të përshtatshëm për pastrim shtëpiak, mund të përdorni një zgjidhje zbardhuese për të pastruar sipërfaqet.
- Për të bërë një zgjidhje zbardhuese në shtëpi, shtoni një lugë gjelle zbardhuese hoisehold në një litër ujë me ujë që të përdoret për pastrim.
- Nëse i keni, ku gjë të disponueshme tejkalon dhe në mënyrë ideale një platformë plastike kur pastroni sipërfaqe, veshmbathje ose shtrat.
- Lani duart pasi hiqni dorezat dhe platformat.

IAVANDERI

- Nëse keni nevojë për të larë lavanderi në shtëpi para se rezultatet të jenë në dispozicion në temperaturën më të lartë të pajtueshme për pëlhurën duke përdorur larës lavanderie. Kjo duhet të jetë mbi 60 gradë C.
- Nëse është e mundur, androni i thatë bie duke përdorur cilësimin më të lartë në përputhje me pëlhurën.
- Kur dorëzat e disponueshme dhe një platformë plastike kur përdorni materiale të ndotura nëse është e mundur dhe pastroni të gjitha sipërfaqet dhe zonën përreth makinës larëse.
- Mos merrni lavanderi në lavanderi.
- Lani duart tërësisht me sapun dhe ujë pasi të keni trajtuar lavanderi të ndotur (largon së pari dorezat nëse përdorni)

HUMBJE

- Të gjitha mbeturinat që kanë qenë në kontakt me individin, përfshirë indet e përdorura, dhe maskat nëse përdoren, duhet të futen në një qese plastike mbeturinash dhe të lidhen kur ato janë të plota. Qesja plastike më pas duhet të jetë e vendosur në një çantë të dytë dhe të lidhur. Mos e hidhni ose nuk e hidhni atë për grumbullim derisa ta dini se pacienti nuk ka koronavirusin e ri .

Udhëzimi i botuar të Premten në 20 Mars 2020