

## COVID-19 لندن كورونافيروس: ما يجب القيام به إذا تم اختبار شخص تعيش معه لاختبار

### اغسل يديك بشكل متكرر

- اغسل يديك كثيرًا وبالكامل بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل ، خاصةً إذا لامست المرضى أو بعناصر تعامل معها المريض.

### الحد من الاتصال مع المريض بقدر الإمكان

- حيثما أمكن ، تجنب ملامستها وبيئتها المباشرة .

### تأكد من أن المساحات المشتركة (المطبخ ، الحمام) جيدة التهوية

- أبقِ النوافذ مفتوحة قدر الإمكان .

### اغسل يديك بشكل متكرر

- اغسل يديك كثيرًا وبالكامل بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل ، خاصةً إذا لامست المرضى أو بعناصر تعامل معها المريض.

### أين قناع الوجه إذا نصح به

- إذا تم تزويدك بأقنعة للوجه ونصحت باستخدامها ، فعليك ارتداء القناع عندما تكون في نفس غرفة المريض .
- لا ينبغي لمس الأقنعة أو التعامل معها أثناء الاستخدام .
- إذا أصبح القناع مبللاً أو متسخًا مع إفرازات مثل اللعاب ، فيجب تغييره على الفور .
- تخلص من القناع في سلة النفايات المنزلية / القمامة بعد الاستخدام وقم بإجراء نظافة اليدين بعد إزالة القناع .

### لا تدعو الزوار إلى منزلك

- فقط أولئك الذين يعيشون في ح بك لى بعد ينبغي أن يسمح للبقاء .
- لا تدع أو تسمح للزوار (مثل الأصدقاء والعائلة الموسعة) بالدخول .
- إذا كان من الضروري التحدث إلى شخص ليس عضوًا في منزلك ، فقم بذلك عبر الهاتف .

### ابق على ذلك في خطر

- يجب على أي شخص معرض لخطر الإصابة بأمراض شديدة عدم الاهتمام بالمريض أو الاتصال به .
- يشمل ذلك أفراد الأسرة الذين يعانون من مرض مزمن أو قد يكون لديهم جهاز مناعي ضعيف بسبب العلاج أو الدواء ، ، والصغار جدًا (الرضع أقل من سنة واحدة) ، والذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا والنساء الحوامل .
- إذا كان لا يمكن تجنب الاتصال من قبل أولئك الذين لديهم خطر متزايد للإصابة بأمراض خطيرة ، فيجب النظر في توفير سكن بديل .

### تجنب مشاركة أدوات المنزل

- يجب عدم مشاركة الأطباق ، أو أكواب الشرب ، أو الأكواب ، أو أواني الأكل ، والمناشف ، والفراش الذي يخضع لاختبارات عدوى فيروسات تاجية جديدة حتى يتم تنظيفها جيدًا .

## المراحيض والحمامات

- إذا كان ذلك ممكناً ، يجب أن يكون لدى الشخص الذي يخضع للاختبار لفيروس تاجي جديد رواية مرحاض وحمام خاص به.
- إذا لم يكن هناك حمام منفصل متاحاً ، فيجب التفكير في وضع روتا الحمام للغسيل أو الاستحمام ، مع استخدام الشخص المعزول للمرافق قبل تنظيف الحمام تمامًا بنفسه.
- ضمان استخدام شخص معزولة منفصلة المناشف من أفراد الأسرة الآخرين، سواء لتجفيف أنفسهم بعد الاستحمام / showering ولنظافة اليدين مقصود.

## التنظيف المنزلية

- قم بتنظيف جميع الأسطح ، مع الانتباه إلى الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر مثل العدادات ، وأسطح الطاوات ، ومقابض الأبواب ، ومستلزمات الحمام ، والمراحيض ، ومقابض المراض ، وطاولات السرير الجانبية ، والهواتف ، ولوحات المفاتيح والأجهزة اللوحية ، كل يوم باستخدام منتجات التنظيف المنزلية.
- اتبع التعليمات الموجودة على الملصق وتحقق من إمكانية استخدامها على السطح الذي يتم تنظيفه.
- إذا لم .استخدم منشفة مطبخ لإزالة الدم و/ أو سوائل الجسم المرئية و/ أو الإفرازات مثل اللعاب قبل تنظيف الأسطح .يكن لديك منتج تنظيف منزلي مناسب ، يمكنك استخدام محلول مبيض لتنظيف الأسطح لاستخدامها water التبييض ليتر واحد من household لجعل محلول التبييض في المنزل، إضافة ملعقة واحدة من .في التنظيف.
- إذا كان لديك ، حيث يمكن استخدام القفازات التي تستخدم لمرة واحدة والمآزر البلاستيكي بشكل مثالي عند تنظيف .الأسطح أو الملابس أو الفراش .اغسل يديك بعد نزع القفازات والمآزر.

## غسيل ملابس

- إذا كنت بحاجة إلى غسل الغسيل في المنزل قبل أن تتاح النتائج بأعلى درجة حرارة متوافقة للنسيج باستخدام منظف .يجب أن تكون فوق 60 درجة مئوية .الغسيل .إذا أمكن ، قم بالتجفيف باستخدام الأندرون باستخدام أعلى إعداد متوافق مع القماش .حيث يمكن استخدام القفازات التي تستخدم لمرة واحدة والمئزر البلاستيكي عند التعامل مع المواد المتسخة إذا أمكن .وتنظيف جميع الأسطح والمنطقة المحيطة بالغسالة .لا تأخذ الغسيل إلى غرفة الغسيل .(اغسل يديك جيداً بالماء والصابون بعد التعامل مع الغسيل المتسخ (يزيل القفازات أولاً إذا تم استخدامه)

## المخلفات

- يجب وضع جميع النفايات التي كانت على اتصال مع الفرد ، بما في ذلك الأنسجة المستخدمة والأقنعة في حالة لا .يجب بعد ذلك وضع الكيس البلاستيكي في كيس ثانٍ مربوط .استخدامها ، في كيس قمامة بلاستيكي وربطها عند امتلائها .تتخلص أو أو اخماده لجمع حتى تعرف أن المريض ليس لديه رواية التاجي .

تم نشر التوجيه يوم الجمعة 20 مارس 2020