

LONDON CORONAVIRUS: КАКВО ДА НАПРАВИ, АКО НЯКОЙ СЕ ЖИВЕЕ С ИЗПИТВАНЕ ЗА COVID-19

ИЗМЕТЕТЕ РЪЦИТЕ СИ ЧЕСТО

- Мийте ръцете си често и обилно със сапун и вода за най-малко 20 секунди., Особено ако влезете в контакт с пациента или с предмети, обработвани от пациента.

ОГРАНИЧАЙТЕ КОНТАКТИ С ПАЦИЕНТА КАТО МНОГО КАТО МОЖЕМ

- Където е възможно, избягвайте докосването до тях и непосредствената им среда.

УВЕРЕТЕ СЕ, ЧЕ СПОДЕЛЕНИТЕ ПРОСТРАНСТВА (КУХНЯ, БАНЯ) СА ВЕНТИЛИРАНИ

- Дръжте прозорците възможно най-отворени.

ИЗМЕТЕТЕ РЪЦИТЕ СИ ЧЕСТО

- Мийте ръцете си често и обилно със сапун и вода за най-малко 20 секунди, особено ако влезете в контакт с пациента или с предмети, обработвани от пациента.

КЪДЕ Е ЛИЦА МАСКА, АКО Е СЪВЕТЕН ЗА

- Ако са ви снабдени с маски за лице и са ви посъветвали да ги използвате, тогава трябва да носите маската, когато сте в същата стая като пациента.
- Маските не трябва да се докосват или да се боравят по време на употреба.
- Ако маската се намокри или изцапа от секрети като слюнка, тя трябва да бъде сменена незабавно.
- Изхвърлете маската в кошчето за отпадъци / боклук след употреба и извършете хигиена на ръцете след отстраняването на маската.

НЕ КАНЕТЕ ПОСЕТИТЕЛИ В ДОМА СИ

- Само тези, които живеят във вашия home, трябва да остават да останат.
- Не канете и не допускайте посетители (като приятели и разширено семейство) да влязат.
- Ако е спешно да говорите с някой, който не е член на вашата къща, направете това по телефона.

ПЪРВЕТЕ ТОЗИ НА РИСКА

- Всеки, който е изложен на повишен риск от тежко заболяване, не трябва да се грижи за пациента или да влиза в контакт с тях.
- Това включва членове на домакинството, които имат хронично заболяване или които могат да имат отслабена имунна система поради лечение или медикаменти, много малките (бебета под 1 година), тези над 65 години и бременни жени.
- Ако контактът не може да бъде избегнат от лица с повишен риск от тежко заболяване, трябва да се обмисли алтернативно настаняване.

ИЗБЕРЕТЕ ДЕЛИТЕ НА ДОМАШНИТЕ СДЕЛКИ

- Не трябва да споделяте съдове, чаши за пиене, чаши, прибори за хранене, кърпи, спално бельо, които са подложени на тестове за нови коронавирусни инфекции, докато не бъдат почистени добре.

ТОАЛЕТНИ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И БАНЯ

- Ако е възможно, лицето, което е подложено на тестване за нов коронавирус, трябва да има собствена специална тоалетна и баня.
- Ако не е налична отделна баня, трябва да се обмисли изготвянето на рота за баня за миене или къпане, като изолираният човек използва последното, преди да почисти самата баня.
- Уверете се, че изолираното лице използва отделни кърпи от други членове на домакинството, както за сушене след къпане / изнасяне, така и за предназначена хигиена на ръцете.

ПОЧИСТВАНЕ НА ДОМА

- Почиствайте всички повърхности, като обръщате внимание на често докосвани повърхности като плотове, плотове за маси, дръжки за врата, тела за баня, тоалетни, дръжки за тоалетни, нощни шкафчета, телефони, клавиатури и таблети, всеки ден с домакински почистващи препарати.
- Следвайте инструкциите на етикета и проверете дали могат да се използват върху почистваната повърхност.
- Използвайте кухненска кърпа, за да отстраните всякаква кръв, видими телесни течности и / или секрети, като слюнка преди почистване на повърхности. Ако нямате подходящ продукт за почистване на домакинствата, можете да използвате разтворител за избелване за почистване на повърхности.
- За да пригответе разтвор за избелване у дома, добавете една супена лъжица белина на хойухолдър в един литър водар, за да се използва за почистване.
- Ако имате такива, където има еднократна употреба и в идеалния случай пластмасова престилка при почистване на повърхности, дрехи или спално бельо.
- Измийте ръцете си след сваляне на ръкавици и престилки.

ПРАНЕ

- Ако трябва да измиете прането у дома, преди резултатите да са налични при най-високата температура, съвместима с тъканта, като използвате прах за пране. Това трябва да е над 60 градуса C.
- Ако е възможно, изсушете сух andiron, използвайки най-високата настройка, съвместима с тъканта.
- Където е възможно ръкавици за еднократна употреба и пластмасова престилка при работа с замърсени материали и почистете всички повърхности и зоната около пералнята. Не носете пране на пералня.
- Измийте добре ръцете си със сапун и вода след работа с мръсно пране (първо се сваля ръкавиците, ако се използват)

ОТПАДЪЦИ

- Всички отпадъци, които са били в контакт с индивида, включително използваните тъкани и маски, ако се използват, трябва да се поставят в найлонова торба за боклук и да се връзват, когато са пълни. След това найлоновата торбичка трябва да бъде поставена във втора торба и да бъде вързана. Не изхвърляйте или го излагайте за събиране, докато не разберете, че пациентът няма новия коронавирус .

Насоки, публикувани в петък, 20 март 2020 г.