

## 伦敦冠状病毒：如果与您住在一起的人经过COVID-19测试，该怎么办 经常洗手

- 经常用肥皂和水彻底洗手至少20秒钟，尤其是在您与患者接触或接触患者处理的物品时。

### 与患者尽可能的限制联系

- 尽可能避免接触它们及其附近的环境。

### 确保对共享空间（厨房和浴室）进行良好的通风处理

- 保持窗户尽可能打开。

### 经常洗手

- 经常用肥皂和水彻底洗手至少20秒钟，尤其是在您与患者接触或接触患者处理的物品时。

### 如果被告知要去哪里面膜

- 如果已为您提供了口罩并建议您使用它们，那么当您与患者位于同一房间时，应该戴上口罩。
- 使用过程中请勿触摸或操作口罩。
- 如果口罩被唾液等分泌物弄湿或弄脏，必须立即更换。
- 使用后将口罩丢弃到生活垃圾桶中，并在取下口罩后进行手卫生。

### 不要邀请访客进入您的家

- 仅允许居住在您本人中的那些人留下。
- 请勿邀请或允许访问者（例如朋友和大家庭）进入。
- 如果紧急要与您家以外的人说话，请通过电话进行。

### 远离风险

- 患严重疾病的风险增加的任何人都不应照顾患者或与他们接触。
- 这包括患有慢性疾病或可能由于治疗或药物而导致免疫系统减弱的家庭成员，非常年轻（1岁以下的婴儿），65岁以上的老年人和孕妇。
- 如果严重疾病风险增加的人无法避免接触，则应考虑选择其他住宿方式。

### 避免共享家庭用品

- 在彻底清洗新的冠状病毒感染之前，请勿共享正在接受新的冠状病毒感染检测的菜肴，水杯，杯子，饮食用具，毛巾，床上用品。

## 厕所和沐浴

- 如果可能，接受新型冠状病毒检测的人应拥有自己的专用洗手间和浴室。
- 如果没有单独的浴室，在彻底清洁浴室之前，应考虑草拟一个浴室洗手间，最后由孤立的人使用该设施。
- 确保分离的人使用来自其他家庭成员分开毛巾，用于/沐浴后的干燥本身既showring和旨意手部卫生。

## 家庭清洁

- 每天使用家用清洁产品清洁所有表面，并注意经常接触的表面，例如柜台，桌面，门把手，浴室固定装置，马桶，马桶把手，床头柜，电话，键盘和平板电脑。
- 请遵循标签上的说明，并检查它们是否可用于清洁的表面。
- 在清洁表面之前，请先使用厨房毛巾去除血液，可见的体液和/或唾液等分泌物。如果您没有合适的家用清洁产品，则可以使用漂白剂溶液清洁表面。
- 要在家中制作漂白剂溶液，请将一汤匙household漂白剂添加到一升饮水器中以进行清洁。
- 如果有它们，清洁表面，衣服或床上用品时，请放在一次性手套和塑料围裙的地方。
- 脱下手套和围裙后要洗手。

## 洗衣房

- 如果您需要在家中洗涤衣物，然后再使用洗衣粉在适合织物的最高温度下获得结果。此温度应高于60摄氏度。
- 如果可能的话，使用与织物相容的最高设置烘干安迪熨斗。
- 如果可能的话，在处理弄脏的材料时应放在一次性手套和塑料围裙的地方，并清洁洗衣机的所有表面和区域。
- 请勿将衣物放在自动洗衣店。
- 处理脏衣服后，用肥皂和水彻底洗手（如果使用，请先摘掉手套）

## 浪费

与个人接触的所有废物，包括用过的纸巾和口罩（如果使用的话），都应放在塑料垃圾袋中，装满后绑好。然后将塑料袋放在第二个垃圾袋中并绑好。除非您知道患者没有新型冠状病毒，否则请不要对其进行处理或丢弃或收集。

指南于2020年3月20日星期五发布