

## **倫敦冠狀病毒：如果與您住在一起的人經過COVID-19測試，該怎麼辦 經常洗手**

- 經常用肥皂和水徹底洗手至少20秒鐘，尤其是在您與患者接觸或接觸患者處理的物品時。

### **與患者盡可能的限制聯繫**

- 盡可能避免接觸它們及其附近的環境。

### **確保對共享空間（廚房和浴室）進行良好的通風處理**

- 保持窗戶盡可能打開。

### **經常洗手**

- 經常用肥皂和水徹底洗手至少20秒鐘，尤其是在您與患者接觸或接觸患者處理的物品時。

### **如果被告知要去哪裡面膜**

- 如果已為您提供了口罩並建議您使用它們，那麼當您與患者位於同一房間時，應該戴上口罩。
- 使用過程中請勿觸摸或操作口罩。
- 如果口罩被唾液等分泌物弄濕或弄髒，必須立即更換。
- 使用後將口罩丟棄到生活垃圾桶中，並在取下口罩後進行手衛生。

### **不要邀請訪客進入您的家**

- 僅允許居住在您本人中的那些人留下。
- 請勿邀請或允許訪問者（例如朋友和大家庭）進入。
- 如果緊急要與您家以外的人說話，請通過電話進行。

### **遠離風險**

- 患嚴重疾病的風險增加的任何人都不應照顧患者或與他們接觸。
- 這包括患有慢性疾病或由於治療或藥物而免疫力下降的家庭成員，很小的嬰兒（1歲以下的嬰兒），65歲以上的老年人和孕婦。
- 如果嚴重疾病風險增加的人無法避免接觸，則應考慮選擇其他住宿方式。

### **避免共享家庭用品**

- 在徹底清洗新的冠狀病毒感染之前，請勿共享正在接受新的冠狀病毒感染檢測的菜餚，水杯，杯子，飲食用具，毛巾，床上用品。

## 廁所和沐浴

- 如果可能，接受新型冠狀病毒檢測的人應擁有自己的專用洗手間和浴室。
- 如果沒有單獨的浴室，在徹底清潔浴室之前，應考慮草擬一個浴室洗手間，最後由孤立的人使用該設施。
- 確保分離的人使用來自其他家庭成員分開毛巾，用於/沐浴後的乾燥本身既showring和旨意手部衛生。

## 家庭清潔

- 每天使用家用清潔產品清潔所有表面，並注意經常接觸的表面，例如櫃檯，桌面，門把手，浴室固定裝置，馬桶，馬桶把手，床頭櫃，電話，鍵盤和平板電腦。
- 請遵循標籤上的說明，並檢查它們是否可用於清潔的表面。
- 在清潔表面之前，請先使用廚房毛巾去除血液，可見的體液和/或唾液等分泌物。如果您沒有合適的家用清潔產品，則可以使用漂白劑溶液清潔表面。
- 要在家中製作漂白劑溶液，請將一湯匙hoiusehold漂白劑添加到一升飲水器中以進行清潔。
- 如果有它們，清潔表面，衣服或床上用品時，請放在一次性手套和塑料圍裙的地方。
- 脫下手套和圍裙後要洗手。

## 洗衣房

- 如果您需要在家中洗滌衣物，然後再使用洗衣粉在適合織物的最高溫度下獲得結果。此溫度應高於60攝氏度。
- 如果可能的話，使用與織物相容的最高設置烘乾安迪熨斗。
- 如果可能的話，在處理弄髒的材料時應放在一次性手套和塑料圍裙的地方，並清潔洗衣機的所有表面和區域。
- 請勿將衣物放在自動洗衣店。
- 處理髒衣服後，用肥皂和水徹底洗手（如果使用，請先摘掉手套）

## 浪費

- 與個人接觸的所有廢物，包括用過的紙巾和口罩（如果使用的話），都應放在塑料垃圾袋中，裝滿後綁好。然後將塑料袋放在第二個垃圾袋中並綁好。除非您知道患者沒有新型冠狀病毒，否則請不要對其進行處理或丟棄或收集。

指南於2020年3月20日星期五發布