

LONDRES CORONAVIRUS: QUE FAIRE SI UNE PERSONNE AVEC QUI VOUS VIVEZ EST TESTÉE POUR COVID-19

LAVEZ-VOUS LES MAINS FRÉQUEMMENT

- Lavez-vous les mains souvent et soigneusement avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes, surtout si vous entrez en contact avec les patients ou avec des objets manipulés par le patient.

LIMITER LE CONTACT AVEC LE PATIENT LE PLUS POSSIBLE

- Dans la mesure du possible, évitez de les toucher ainsi que leur environnement immédiat.

ASSUREZ-VOUS QUE LES ESPACES PARTAGÉS (CUISINE, SALLE DE BAINS) SONT BIEN VENTILÉS

- Gardez les fenêtres aussi ouvertes que possible.

LAVEZ-VOUS LES MAINS FRÉQUEMMENT

- Lavez-vous les mains souvent et soigneusement à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes, surtout si vous entrez en contact avec les patients ou avec des objets manipulés par le patient.

SI UN MASQUE FACIAL EST CONSEILLÉ DE

- Si des masques faciaux vous ont été fournis et qu'il vous a été conseillé de les utiliser, vous devez porter le masque lorsque vous êtes dans la même pièce que le patient.
- Les masques ne doivent pas être touchés ni manipulés pendant l'utilisation.
- Si le masque est mouillé ou sale avec des sécrétions telles que la salive, il doit être changé immédiatement.
- Jeter le masque dans la poubelle / poubelle après usage et pratiquer l'hygiène des mains après le retrait du masque.

N'INVITEZ PAS DE VISITEURS DANS VOTRE MAISON

- Seuls ceux qui vivent dans votre home devraient être autorisés à rester.
- N'invitez pas et n'autorisez pas les visiteurs (comme les amis et la famille élargie) à entrer.
- S'il est urgent de parler à quelqu'un qui n'est pas membre de votre maison, faites-le par téléphone.

GARDEZ CEUX À RISQUE

- Quiconque présente un risque accru de maladie grave ne doit pas prendre soin du patient ni entrer en contact avec lui.
- Cela comprend les membres du ménage qui ont une maladie chronique ou dont le système immunitaire peut être affaibli en raison d'un traitement ou de médicaments, les très jeunes (nourrissons de moins de 1 an), les plus de 65 ans et les femmes enceintes.
- Si le contact ne peut être évité par les personnes présentant un risque accru de maladie grave, un autre logement doit être envisagé.

ÉVITEZ DE PARTAGER LES ARTICLES MÉNAGERS

- Vous ne devez pas partager la vaisselle, les verres, les tasses, les ustensiles de cuisine, les serviettes et la literie qui subissent des tests de détection de nouvelles infections à coronavirus avant d'avoir été soigneusement nettoyés.

WC ET BAIN

- Si possible, la personne subissant un test de dépistage d'un nouveau coronavirus devrait avoir ses propres toilettes et salle de bains.
- Si une salle de bain séparée n'est pas disponible, il faut envisager de créer un rota de salle de bain pour le lavage ou le bain, avec la personne isolée utilisant les installations en dernier, avant de nettoyer la salle de bain en profondeur.
- Assurez-vous que la personne isolée utilise des serviettes séparées des autres membres du ménage, à la fois pour se sécher après le bain / showring et pour l'hygiène des mains à dessein.

NETTOYAGE MÉNAGER

- Nettoyez toutes les surfaces, en faisant attention aux surfaces fréquemment touchées telles que les comptoirs, les dessus de table, les poignées de porte, les accessoires de salle de bain, les toilettes, les poignées de toilette, les tables de chevet, les téléphones, les claviers et les tablettes, tous les jours avec des produits de nettoyage ménagers.
- Suivez les instructions sur l'étiquette et vérifiez qu'elles peuvent être utilisées sur la surface à nettoyer.
- Utilisez un torchon pour éliminer le sang, les liquides corporels visibles et / ou les sécrétions telles que la salive avant de nettoyer les surfaces. Si vous ne disposez pas d'un produit de nettoyage domestique approprié, vous pouvez utiliser une solution de blanchiment pour nettoyer les surfaces.
- Pour préparer une solution d'eau de javel à la maison, ajoutez une cuillère à soupe d'eau de javel household à un litre d'eau à utiliser pour le nettoyage.
- Si vous en avez, où qu'ils soient jetables et idéalement un tablier en plastique lors du nettoyage des surfaces, des vêtements ou de la literie.
- Lavez-vous les mains après avoir retiré les gants et les tabliers.

BLANCHISSERIE

- Si vous devez laver le linge à la maison avant que les résultats ne soient disponibles à la température la plus élevée compatible avec le tissu à l'aide d'un détergent à lessive. Cela devrait être au-dessus de 60 degrés C.
- Si possible, sécher et repasser à l'aide du réglage le plus élevé compatible avec le tissu.
- OÙ des gants jetables et un tablier en plastique lors de la manipulation de matériaux sales si possible et nettoyer toutes les surfaces et la zone autour de la machine à laver.
- N'apportez pas de linge dans une laverie.
- Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon après avoir manipulé du linge sale (enlevez d'abord les gants si vous les utilisez)

DÉCHETS

Tous les déchets qui ont été en contact avec la personne, y compris les mouchoirs en papier et les masques utilisés, doivent être placés dans un sac à ordures en plastique et attachés lorsqu'ils sont pleins. Le sac en plastique doit ensuite être placé dans un deuxième sac poubelle et attaché. Ne le jetez pas ou ne le sortez pas pour la collecte avant de savoir que le patient n'a pas le nouveau coronavirus .

Guide publié le vendredi 20 mars 2020