

## **LONDRA CORONAVIRUS: COSA FARE SE QUALCUNO CON CUI VIVI È TESTATO PER COVID-19**

### **LAVA LE MANI FREQUENTEMENTE**

- Lavarsi le mani spesso e accuratamente con acqua e sapone per almeno 20 secondi., Specialmente se si entra in contatto con i pazienti o con oggetti maneggiati dal paziente.

### **LIMITARE IL CONTATTO CON IL PAZIENTE PIÙ POSSIBILE**

- Ove possibile, evitare di toccarli e il loro ambiente circostante.

### **ASSICURARSI CHE GLI SPAZI CONDIVISI (CUCINA, BAGNO) SIANO BEN VENTILATI**

- Tieni le finestre il più aperte possibile.

### **LAVA LE MANI FREQUENTEMENTE**

- Lavarsi le mani spesso e accuratamente con acqua e sapone per almeno 20 secondi, soprattutto se si entra in contatto con i pazienti o con oggetti maneggiati dal paziente.

### **DOVE UNA MASCHERA VISO SE CONSIGLIATO**

- Se ti sono state fornite maschere per il viso e ti è stato consigliato di usarle, allora dovresti indossare la maschera quando ti trovi nella stessa stanza del paziente.
- Le maschere non devono essere toccate o manipolate durante l'uso.
- Se la maschera si bagna o si sporca con secrezioni come la saliva, deve essere sostituita immediatamente.
- Gettare la maschera nel cestino dei rifiuti domestici / dopo l'uso ed eseguire l'igiene delle mani dopo la rimozione della maschera.

### **NON INVITARE I VISITATORI IN CASA**

- Solo chi vive nella tua h ome dovrebbe essere permesso di soggiorno.
- Non invitare o consentire l'accesso ai visitatori (come amici e famiglia allargata).
- Se è urgente parlare con qualcuno che non è un membro della tua casa, fallo al telefono.

### **TENERE QUI A RISCHIO LONTANO**

- Chiunque sia ad aumentato rischio di malattia grave non dovrebbe prendersi cura del paziente o entrare in contatto con loro.
- Ciò include i membri della famiglia che hanno una malattia cronica o che possono avere un sistema immunitario indebolito a causa di cure o farmaci, i bambini molto piccoli (bambini di età inferiore a 1 anno), quelli di età superiore a 65 anni e le donne in gravidanza.
- Se il contatto non può essere evitato da coloro che hanno un aumentato rischio di malattia grave, dovrebbe essere presa in considerazione una sistemazione alternativa.

## **EVITARE GLI ARTICOLI PER LA CASA CONDIVISIONE**

- Non dovresti condividere piatti, bicchieri, tazze, utensili da cucina, asciugamani, biancheria da letto che sono sottoposti a test per nuove infezioni da coronavirus fino a quando non saranno stati accuratamente puliti.

## **WC E BAGNO**

- Se possibile, la persona sottoposta a test per il nuovo coronavirus dovrebbe avere il proprio bagno e toilette dedicati.
- Se non è disponibile un bagno separato, è necessario prendere in considerazione la redazione di un bagno per il lavaggio o il bagno, con la persona isolata che utilizza le strutture per ultime, prima di pulire a fondo il bagno stesso.
- Assicurarsi che la persona isolata utilizzi asciugamani separati dagli altri membri della famiglia, sia per asciugarsi dopo il bagno / esposizione che per l'igiene delle mani.

## **PULIZIA DOMESTICA**

- Pulisci tutte le superfici, prestando attenzione alle superfici più frequentemente toccate come contatori, piani dei tavoli, maniglie delle porte, sanitari, sanitari, maniglie dei servizi igienici, comodini, telefoni, tastiere e tablet, ogni giorno con prodotti per la pulizia della casa.
- Seguire le istruzioni sull'etichetta e verificare che possano essere utilizzate sulla superficie da pulire.
- Utilizzare un canovaccio per rimuovere sangue, liquidi corporei visibili e / o secrezioni come la saliva prima di pulire le superfici. Se non si dispone di un prodotto per la pulizia della casa adatto, è possibile utilizzare una soluzione di candeggina per pulire le superfici.
- Per preparare una soluzione di candeggina a casa, aggiungi un cucchiaino di candeggina household a un litro di acqua da utilizzare per la pulizia.
- Se li hai, dove sono guanti usa e getta e idealmente un grembiule di plastica per la pulizia di superfici, indumenti o biancheria da letto.
- Lavarsi le mani dopo aver rimosso guanti e grembiuli.

## **LAVANDERIA**

- Se è necessario lavare il bucato a casa prima che i risultati siano disponibili alla massima temperatura compatibile per il tessuto utilizzando un detergente per bucato. Questo dovrebbe essere superiore a 60 gradi C.
- Se possibile, asciugare in asciugatrice e stirare utilizzando la massima impostazione compatibile con il tessuto.
- Dove guanti usa e getta e un grembiule di plastica quando si maneggiano materiali sporchi se possibile e pulire tutte le superfici e l'area intorno alla lavatrice.
- Non portare il bucato in una lavanderia.
- Lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone dopo aver maneggiato la biancheria sporca (rimuovendo prima i guanti se utilizzati)

## **RIFIUTO**

- Tutti i rifiuti che sono stati a contatto con l'individuo, compresi i tessuti usati e le maschere se utilizzati, devono essere messi in un sacchetto di plastica e legati quando sono pieni. Il sacchetto di plastica dovrebbe quindi essere collocato in un secondo sacchetto e legato. Non smaltire o smaltire o mettere in raccolta fino a quando non si è a conoscenza del fatto che il paziente non ha il nuovo coronavirus .

**Guida pubblicata venerdì 20 marzo 2020**