

LONDYN CORONAVIRUS: CO ZROBIĆ, JEŚLI KIM JESTEŚ, ŻE ŻYJESZ, JEST PRZETESTOWANY NA COVID-19

CZĘSTO MYJ RĘCE

- Myj ręce często i dokładnie mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund., Zwłaszcza jeśli masz kontakt z pacjentami lub przedmiotami, którymi się zajmuje.

OGRANICZ KONTAKT Z PACJENTEM, JAK WIELE MOŻLIWYCH

- Jeśli to możliwe, unikaj dotykania ich i ich bezpośredniego otoczenia.

UPEWNIJ SIĘ, ŻE AKCJE DZIELONE (KUCHNIA, ŁAZIENKA) SĄ DOBRZE WENTYLOWANE

- Utrzymuj okna tak otwarte, jak to możliwe.

CZĘSTO MYJ RĘCE

- Myj ręce często i dokładnie mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund, szczególnie jeśli masz kontakt z pacjentami lub przedmiotami, którymi się zajmuje.

GDZIE MASKA NA TWARZ JEŚLI ZALECANE

- Jeśli otrzymałeś maski na twarz i zalecono ich stosowanie, powinieneś nosić maskę, gdy jesteś w tym samym pomieszczeniu co pacjent.
- Podczas użytkowania nie należy dotykać ani dotykać masek.
- Jeśli maska zostanie zamoczona lub zabrudzona wydzielinami, takimi jak ślina, należy ją natychmiast zmienić.
- Po użyciu wyrzucić maskę do domowego kosza na śmieci / śmieci i po zdjęciu maski zachowaj higienę rąk.

NIE ZAPRASZAMY ODWIEDZAJĄCYCH W DOMU

- Tylko ci, którzy żyją w swoim h Ome powinny mieć prawo do pobytu.
- Nie zapraszaj ani nie zezwalaj odwiedzającym (np. Znajomym i dalszej rodzinie) na wejście.
- Jeśli rozmowa z kimś, kto nie jest członkiem twojego domu, jest pilna, zrób to przez telefon.

ZACHOWAJ TEGO NA RYZYKO Z DALA

- Każdy, kto jest narażony na zwiększone ryzyko ciężkiej choroby, nie powinien troszczyć się o pacjenta ani mieć z nim kontaktu.
- Obejmuje to członków gospodarstwa domowego, którzy cierpią na przewlekłą chorobę lub którzy mogą mieć osłabiony układ odpornościowy z powodu leczenia lub przyjmowania leków, bardzo młode (niemowlęta poniżej 1 roku), osoby powyżej 65 lat i kobiety w ciąży.
- Jeśli osoby o podwyższonym ryzyku ciężkiej choroby nie mogą uniknąć kontaktu, należy rozważyć alternatywne zakwaterowanie.

UNIKAJ POZYCJI DOMOWYCH

- Nie należy dzielić się naczyniami, szklankami, filiżankami, naczyniami, ręcznikami, pościelą, która przechodzi testy na nowe infekcje koronawirusem, dopóki nie zostaną dokładnie oczyszczone.

TOALETY I KĄPIEL

- Jeśli to możliwe, osoba poddawana testom na nowy koronawirus powinna mieć własną wydzieloną toaletę i łazienkę.
- Jeśli oddzielna łazienka nie jest dostępna, należy rozważyć sporządzenie harmonogramu łazienki w celu umycia lub kąpieli, z izolowaną osobą korzystającą z urządzeń na końcu, przed dokładnym oczyszczeniem łazienki.
- Upewnij się, że izolowana osoba używa oddzielnych ręczników od innych członków gospodarstwa domowego, zarówno do suszenia się po kąpieli / pokazu, jak i do higieny rąk.

CZYSZCZENIE DOMU

- Czyść wszystkie powierzchnie, zwracając uwagę na często dotykane powierzchnie, takie jak blaty, blaty, klamki, armatura łazienkowa, toalety, uchwyty toaletowe, szafki nocne, telefony, klawiatury i tablety, codziennie za pomocą domowych środków czyszczących.
- Postępuj zgodnie z instrukcjami na etykiecie i sprawdź, czy można ich używać na czyszczonej powierzchni.
- Przed czyszczeniem powierzchni użyj ręcznika kuchennego, aby usunąć krew, widoczne płyny ustrojowe i / lub wydzieliny, takie jak ślina. Jeśli nie masz odpowiedniego domowego środka czyszczącego, możesz użyć roztworu wybielacza do czyszczenia powierzchni.
- Aby zrobić roztwór wybielacza w domu, dodaj jedną łyżkę stołową wybielacza household do jednego litra wody, aby użyć go do czyszczenia.
- Jeśli masz, w których znajdują się jednorazowe rękawiczki, a najlepiej plastikowy fartuch do czyszczenia powierzchni, odzieży lub pościeli.
- Po zdjęciu rękawiczek i fartuchów umyj ręce.

PRALNIA

- Jeśli musisz prać pranie w domu, zanim wyniki będą dostępne w najwyższej temperaturze kompatybilnej z tkaniną przy użyciu detergentu do prania. To powinno być powyżej 60 stopni C.
- Jeśli to możliwe, suszyć w suszarce bębnowej, stosując najwyższe ustawienie zgodne z tkaniną.
- Gdzie jednorazowe rękawiczki i plastikowy fartuch podczas pracy z zabrudzonymi materiałami, jeśli to możliwe, i wyczyść wszystkie powierzchnie i obszar wokół pralki.
- Nie zabieraj prania na pralnię.
- Po pracy z brudną bielizną dokładnie umyj ręce mydłem i wodą (najpierw zdejmij rękawiczki)

MARNOTRAWSTWO

- Wszystkie odpady, które miały kontakt z daną osobą, w tym zużyte chusteczki i maski, jeśli są używane, należy umieścić w plastikowym worku na śmieci i zawiązać po napełnieniu. Plastikową torbę należy następnie umieścić w drugiej torbie na śmieci i zawiązać. Nie wyrzucaj lub go lub umieścić go do kolekcji, aż wiesz, że pacjent nie ma nowego koronawirusa .

Wytyczne opublikowane w piątek 20 marca 2020 r