

# **LONDRES CORONAVIRUS: O QUE FAZER SE ALGUÉM COM QUE VOCÊ VIVA É TESTADO PARA COVID-19**

## **LAVE SUAS MÃOS COM FREQUÊNCIA**

- Lave as mãos frequentemente e completamente com água e sabão por pelo menos 20 segundos., Especialmente se você entrar em contato com os pacientes ou com itens manipulados pelo paciente.

## **LIMITE O CONTATO COM O PACIENTE QUANTO POSSÍVEL**

- Sempre que possível, evite tocá-los e seu ambiente imediato.

## **GARANTIR QUE ESPAÇOS COMPARTILHADOS (COZINHA, BANHEIRO) SÃO BEM VENTILADOS**

- Mantenha as janelas o mais abertas possível.

## **LAVE SUAS MÃOS COM FREQUÊNCIA**

- Lave as mãos frequentemente e completamente com água e sabão por pelo menos 20 segundos, especialmente se você entrar em contato com os pacientes ou com itens manipulados pelo paciente.

## **ONDE UMA MÁSCARA FACIAL SE ACONSELHADA**

- Se você recebeu máscaras faciais e foi aconselhado a usá-las, use a máscara quando estiver na mesma sala que o paciente.
- As máscaras não devem ser tocadas ou manuseadas durante o uso.
- Se a máscara ficar molhada ou suja com secreções como saliva, ela deve ser trocada imediatamente.
- Descarte a máscara na lixeira / lixo doméstico após o uso e realize a higienização das mãos após a remoção da máscara.

## **NÃO CONVITE VISITANTES À SUA CASA**

- Somente aqueles que vivem em sua h ome devem ser autorizados a estadia.
- Não convide ou permita a entrada de visitantes (como amigos e familiares).
- Se for urgente falar com alguém que não seja membro da sua casa, faça isso por telefone.

## **MANTENHA AQUELES EM RISCO LONGE**

- Qualquer pessoa com risco aumentado de doença grave não deve cuidar do paciente ou entrar em contato com ele.
- Isso inclui membros da família que têm uma doença crônica ou que podem ter um sistema imunológico enfraquecido devido a tratamento ou medicação, os muito jovens (bebês com menos de 1 ano), aqueles com mais de 65 anos e mulheres grávidas.
- Se o contato não puder ser evitado por pessoas com risco aumentado de doença grave, acomodações alternativas devem ser consideradas.

## **EVITAR COMPARTILHAR ARTIGOS DOMÉSTICOS**

- Você não deve compartilhar pratos, copos, xícaras, utensílios para comer, toalhas e roupas de cama que estão sendo testados para novas infecções por coronavírus até que tenham sido cuidadosamente limpos.

## **WC E BANHO**

- Se possível, a pessoa submetida a testes para novos coronavírus deve ter seu próprio banheiro e banheiro dedicados.
- Se um banheiro separado não estiver disponível, deve-se considerar a elaboração de uma rota do banheiro para lavar ou tomar banho, com a pessoa isolada usando as instalações por último, antes de limpar completamente o banheiro.
- Certifique-se de que a pessoa isolada use toalhas separadas de outros membros da casa, tanto para secar-se após o banho / mostrar como para a higiene das mãos.

## **LIMPEZA DOMÉSTICA**

- Limpe todas as superfícies, prestando atenção às superfícies tocadas com frequência, como balcões, tampos de mesa, maçanetas, utensílios de banheiro, banheiros, maçanetas, mesas de cabeceira, telefones, teclados e tablets, todos os dias com produtos de limpeza doméstica.
- Siga as instruções na etiqueta e verifique se elas podem ser usadas na superfície que está sendo limpa.
- Use uma toalha de cozinha para remover qualquer sangue, fluidos corporais visíveis e / ou secreções, como saliva, antes de limpar as superfícies. Se você não tiver um produto de limpeza doméstico adequado, poderá usar uma solução de água sanitária para limpar as superfícies.
- Para fazer uma solução de água sanitária em casa, adicione uma colher de sopa de água sanitária a um litro de água a ser usado na limpeza.
- Se você os tiver, use luvas descartáveis e, idealmente, um avental de plástico ao limpar superfícies, roupas ou roupas de cama.
- Lave as mãos após remover luvas e aventais.

## **LAVANDERIA**

Se você precisar lavar a roupa em casa antes que os resultados estejam disponíveis na temperatura mais alta compatível com o tecido usando detergente para a roupa. Isso deve estar acima de 60 graus C.

Se possível, seque e seque usando a configuração mais alta compatível com o tecido.

Onde houver luvas descartáveis e um avental de plástico ao manusear materiais sujos, se possível, limpe todas as superfícies e a área ao redor da máquina de lavar.

Não leve a roupa para a lavanderia.

Lave bem as mãos com água e sabão após manusear a roupa suja (remova as luvas primeiro, se usado)

## **DESPERDÍCIO**

- Todos os resíduos que estiveram em contato com o indivíduo, incluindo tecidos usados e máscaras, se usados, devem ser colocados em um saco plástico de lixo e amarrados quando cheios. O saco plástico deve então ser colocado em um segundo saco e amarrado. Não o elimine ou coloque para coleta até que você saiba que o paciente não possui o novo coronavírus .

**Orientação publicada na sexta-feira, 20 de março de 2020**