

LONDRA CORONAVIRUS: CE SĂ FĂȚI DACĂ CU UNUI CU CARE VIAȚI ESTE TESTAT PENTRU COVID-19

SPĂLAȚI-VĂ FRĂU DE MĂINI

- Spălați-vă pe mâini des și bine cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde, mai ales dacă intrați în contact cu pacienții sau cu obiecte manipulate de pacient.

LIMITĂ CONTACTUL CU PACIENTUL CÂT DE MULT POSIBIL

- Atunci când este posibil, evitați să le atingeți și mediul lor imediat.

ASIGURAȚI-VĂ CĂ SPAȚIILE PARTAJATE (CUCINA, BĂUTUL) SUNT VELEȚI BINE

- Mențineți ferestrele cât mai deschise.

SPĂLAȚI-VĂ FRĂU DE MĂINI

- Spălați-vă pe mâini des și bine cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde, mai ales dacă intrați în contact cu pacienții sau cu obiecte manipulate de pacient.

UNDE O MASCĂ FACE, DACĂ ESTE ADVISĂ

- Dacă vi s-au oferit măști pentru față și ați sfătuit să le utilizați, atunci trebuie să purtați masca atunci când vă aflați în aceeași cameră cu pacientul.
- Măștile nu trebuie să fie atinse sau manipulate în timpul utilizării.
- Dacă masca se udă sau se murdărește cu secreții, cum ar fi saliva, trebuie schimbată imediat.
- Aruncați masca în coșul de gunoi menajer / gunoi după utilizare și efectuați igiena mâinilor după îndepărtarea măștii.

NU INVITA VIZITATORI ÎN ACASĂ

- Doar cei care locuiesc în ome-ul tău ar trebui să li se permită să rămână.
- Nu invitați și nu permiteți accesul vizitatorilor (precum prietenii și familia extinsă).
- Dacă este urgent să vorbiți cu cineva care nu este membru al casei dvs., faceți acest lucru la telefon.

PĂSTREAZĂ-LE DE ÎNDATĂ RISCUL

- Oricine are un risc crescut de boală severă nu trebuie să aibă grijă de pacient sau să intre în contact cu aceștia.
- Aceasta include membrii gospodăriei care au o boală cronică sau care pot avea un sistem imunitar slăbit din cauza tratamentului sau a medicamentelor, cei foarte tineri (sugari sub 1 an), cei peste 65 de ani și femeile însărcinate.
- În cazul în care contactul nu poate fi evitat de către cei cu un risc crescut de boală severă, trebuie luate în considerare cazarea alternativă.

EVITAȚI ARTICOLUL DE ACȚIUNARE A CASEI

- Nu trebuie să împărțiți feluri de mâncare, pahare, pahare, ustensile pentru consum, prosoape, lenjerie de pat, care se supune testării pentru noi infecții cu coronavirus până când nu au fost curățate complet.

TOALĂ ȘI BĂI

- Dacă este posibil, persoana supusă testării pentru noul coronavirus ar trebui să aibă propria toaletă și baie proprie.
- În cazul în care nu este disponibilă o baie separată, trebuie luată în considerare întocmirea unei roți de baie pentru spălare sau îmbăiere, persoana izolată folosind ultimele facilități, înainte de curățarea completă a băii.
- Asigurați-vă că persoana izolată folosește prosoape separate de ceilalți membri ai gospodăriei, atât pentru uscare singură după scăldat / dus, cât și pentru igiena mâinilor.

CURĂȚAREA CASEI

- Curățați toate suprafețele, acordând atenție suprafețelor atinse frecvent, cum ar fi contoare, blaturi de masă, mâneruri, corpuri de baie, toalete, mânere de toaletă, noptiere, telefoane, tastaturi și tablete, în fiecare zi cu produse de curățare pentru uz casnic.
- Urmați instrucțiunile de pe etichetă și verificați dacă pot fi utilizate pe suprafața curățată.
- Folosiți un prosop de bucătărie pentru a îndepărta sângele, lichidele vizibile ale corpului și / sau secrețiile, precum saliva înainte de curățarea suprafețelor. Dacă nu aveți un produs de curățare adecvat pentru uz casnic, puteți utiliza o soluție de înălbire pentru curățarea suprafețelor.
- Pentru a face o soluție de înălbitor acasă, adăugați o lingură de înălbitor household la un litru de apă pentru a fi utilizat pentru curățare.
- Dacă le aveți, în cazul în care o veți folosi și ideal un șorț din plastic atunci când curățați suprafețe, îmbrăcăminte sau lenjerie de pat.
- Spălați-vă mâinile după îndepărtarea mănușilor și șorturilor.

SPĂLĂTORIE

- Dacă trebuie să spălați rufe acasă înainte ca rezultatele să fie disponibile la cea mai înaltă temperatură compatibilă pentru țesătură folosind detergent pentru rufe. Aceasta trebuie să depășească 60 de grade C.
- Dacă este posibil, se usucă andiron și se utilizează cea mai înaltă setare compatibilă cu țesătura.
- În cazul în care este posibilă mănuși de unică folosință și un șorț din plastic pentru manipularea materialelor murdare și curățați toate suprafețele și zona din jurul mașinii de spălat.
- Nu duceți rufe la o spălătorie.
- Spălați-vă bine pe mâini cu apă și săpun după manipularea rufelor murdare (îndepărtează mănușile dacă sunt folosite)

DEȘEURI

- Toate deșeurile care au fost în contact cu individul, inclusiv țesuturile folosite și măștile, dacă sunt utilizate, trebuie introduse într-o pungă de gunoi din plastic și legate atunci când sunt pline. Punga de plastic ar trebui să fie apoi plasată într-o a doua pungă și legată. Nu-l aruncați și nu scoateți pentru colectare până când nu știți că pacientul nu are noul coronavirus .

Ghid publicat vineri 20 martie 2020