

# **LONDRES CORONAVIRUS: QUÉ HACER SI ALGUIEN CON EL QUE VIVES SE PRUEBA PARA COVID-19**

## **LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA**

- Lávese las manos a menudo y minuciosamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente si entra en contacto con los pacientes o con elementos manipulados por el paciente.

## **LÍMITE DE CONTACTO CON EL PACIENTE TANTO COMO ES POSIBLE**

- Siempre que sea posible, evite tocarlos a ellos y a su entorno inmediato.

## **ASEGÚRESE DE QUE LOS ESPACIOS COMPARTIDOS (COCINA, BAÑO) ESTÁN BIEN VENTILADOS**

- Mantenga las ventanas lo más abiertas posible.

## **LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA**

- Lávese las manos a menudo y minuciosamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente si entra en contacto con los pacientes o con elementos manipulados por el paciente.

## **DONDE SE ENCUENTRA UNA MÁSCARA FACIAL SI SE RECOMIENDA**

- Si le proporcionaron máscaras faciales y le aconsejaron que las use, entonces debe usar la máscara cuando esté en la misma habitación que el paciente.
- Las máscaras no deben tocarse ni manipularse durante el uso.
- Si la máscara se moja o ensucia con secreciones como la saliva, debe cambiarse de inmediato.
- Deseche la máscara en el basurero / basura del hogar después del uso y realice la higiene de las manos después de quitar la máscara.

## **NO INVITE A VISITANTES A SU HOGAR**

- Solo aquellos que viven en su hogar deben quedarse.
- No invite ni permita la entrada de visitantes (como amigos y familiares).
- Si es urgente hablar con alguien que no sea miembro de su casa, hágalo por teléfono.

## **MANTENGA AQUELLOS A RIESGO**

- Cualquier persona con mayor riesgo de enfermedad grave no debe cuidar al paciente ni entrar en contacto con él.
- Esto incluye a los miembros del hogar que tienen una enfermedad crónica o que pueden tener un sistema inmunitario debilitado debido al tratamiento o la medicación, los muy pequeños (bebés menores de 1 año), los mayores de 65 años y las mujeres embarazadas.
- Si las personas con un mayor riesgo de enfermedad grave no pueden evitar el contacto, se debe considerar una acomodación alternativa.

## **EVITE COMPARTIR ARTÍCULOS DEL HOGAR**

- No debe compartir platos, vasos, vasos, utensilios para comer, toallas, ropa de cama que se someten a pruebas para detectar nuevas infecciones por coronavirus hasta que se hayan limpiado a fondo.

## **BAÑOS Y BAÑO**

- Si es posible, la persona que se somete a pruebas para detectar un nuevo coronavirus debe tener su propio inodoro y baño dedicados.
- Si no hay un baño separado disponible, se debe considerar la elaboración de un baño rotatorio para lavarse o bañarse, con la persona aislada usando las instalaciones al final, antes de limpiar a fondo el baño.
- Asegúrese de que la persona aislada use toallas separadas de otros miembros del hogar, tanto para secarse después del baño / ducha como para la higiene de las manos con el propósito.

## **LIMPIEZA DOMÉSTICA**

- Limpie todas las superficies, prestando atención a las superficies que se tocan con frecuencia, como mostradores, mesas, perillas de las puertas, accesorios de baño, inodoros, manijas de inodoros, mesitas de noche, teléfonos, teclados y tabletas, todos los días con productos de limpieza para el hogar.
- Siga las instrucciones en la etiqueta y verifique que se puedan usar en la superficie que se está limpiando.
- Use una toalla de cocina para eliminar sangre, fluidos corporales visibles y / o secreciones como la saliva antes de limpiar las superficies. Si no tiene un producto de limpieza doméstico adecuado, puede usar una solución de lejía para limpiar las superficies.
- Para hacer una solución de cloro en casa, agregue una cucharada de cloro casero a un litro de agua para limpiar.
- Si los tiene, utilice guantes desechables e idealmente un delantal de plástico para limpiar superficies, ropa o ropa de cama.
- Lávese las manos después de quitarse los guantes y delantales.

## **LAVANDERÍA**

- Si necesita lavar la ropa en casa antes de que los resultados estén disponibles a la temperatura más alta compatible para la tela con detergente para la ropa. Esto debería estar por encima de 60 grados C.
- Si es posible, secar en secadora andiron usando la configuración más alta compatible con la tela.
- Cuando sea posible, use guantes desechables y un delantal de plástico cuando manipule materiales sucios y limpie todas las superficies y el área alrededor de la lavadora.
- No lleve la ropa a una lavandería automática.
- Lávese bien las manos con agua y jabón después de manipular la ropa sucia (quítese los guantes primero si se usa)

## **RESIDUOS**

- Todos los desechos que hayan estado en contacto con el individuo, incluidos los pañuelos usados y las máscaras, si se usan, deben colocarse en una bolsa de basura de plástico y atar cuando estén llenos. La bolsa de plástico debe colocarse en una segunda bolsa de basura y atarse. No lo deseche ni lo retire para su recolección hasta que sepa que el paciente no tiene el nuevo coronavirus .

**Orientación publicada el viernes 20 de marzo de 2020**